

みたか体協だより



〒181-0004 東京都三鷹市新川 6-37-1 SUBARU 総合スポーツセンター内
TEL.FAX 0422 (43) 2500
http://www.mitaka-taikyo.com/
e-mail:qqrt38y9@fancy.ocn.ne.jp

22号

発効日(年2回発行)
2019年1月31

発行 三鷹市体育協会
会長 吉田 武
編集 広報部

三鷹市体育協会新春懇親会

平成31年1月17日(木) 三鷹産業プラザで盛大に開催されました。
来賓の三鷹市長、市議会議長を始め、行政関係者、加盟団体代表者等126名の方々が会場を埋め、新たな年へのスポーツ推進に気持ちをひとつにしました。



明けましておめでとうございます。皆様には穏やかな平成31年の新春をお健やかに過ごしのこととお喜び申し上げます。

今年、今上天皇がご退位になり皇太子殿下が天皇に即位なさる記念すべき年であり、元号が改まる平成最後の年、新しい時代のスタートの年でもあります。この来るべき新時代が平和で安心・安全な希望に満ちた時代となりますよう皆様とともに祈念したいと思います。

さて、今年9月のラグビーワールドカップの開幕、来年7月からの東京2020オリンピック・パラリンピックの開催とビッグイベントが目白押し、ボランティアの募集等も始まり「スポーツの今年」がスタートしました。そして、日本選手の世界での素晴らしい活躍でオリンピックでのメダルの期待は大きく高まっています。三鷹市でも東京五輪出場とメダルの獲得が期待されるトリアスロンの高橋侑子さんをはじめ、シンクロナイズドスイミングの北村優衣選手、パラリンピックアイスホッケーの安中幹雄選手など本番に向けて頑張っています。そして、このスポーツ熱の高まりを三鷹の市民スポーツの普及・発展につなげない手はありません。幸いに我が三鷹市は今、新しい総合スポーツセンターのオープンの効果でスポーツに親しむ市民の数が大きく伸びています。より多くの市民の方々が気軽に便利にスポーツに親しんでいただけるよう、使い勝手の良いスポーツ施設のあり方を続けて研究し、翼下の各連盟・協会と協力して三鷹の市民スポーツの普及・発展に魅力的な事業を実施してゆきたいと思えます。今年もよろしく願っています。

新しい年を迎えて

三鷹市体育協会
会長 吉田 武



スポーツを「する・みる・ささえる」が広がる一年に

三鷹市長 清原慶子



謹んで新年のお慶びを申し上げます。三鷹市体育協会の皆様には、日頃よりスポーツに親しむための多様な機会をおつくりいただくとともに、市が主催する「市民体育祭スポーツ大会」等で大いなるご貢献をいただき深く感謝申し上げます。

昨年開催された「第51回市町村総合体育大会」では、男女総合5位という好成績を収められ、特に水泳競技では男子女子が、陸上競技では男子が優勝されました。また、50歳以上の選手による「JFA第17回全日本0-50サッカー大会」で「三鷹イーグルス」が準優勝という快挙を達成されました。生涯を通じてスポーツを楽しんでいる方が多くいらっしゃることを心強く思います。

三鷹市体育協会の皆様には、ご自身がスポーツを楽しまれるばかりでなく、子どもたちがスポーツに親しむ機会に熱心に取り組まれており、子どもたちが参加するスポーツ教室では、スポーツを通じた交流が生まれています。子どものときに体を動かす楽しさを知ることで「スポーツを生涯の友」とし、スポーツを通じて健康でいきいきと暮らす習慣をつくることはたいへん望ましいことです。

2019年はラグビーワールドカップが、2020年は東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。三鷹市には、昨年開催された「第18回アジア競技大会トライアスロン競技」、そして「日本トライアスロン選手権」で優勝した牟礼在住の高橋侑子選手がいらっしゃいます。ご一緒に応援していきましょう。

このような大会のボランティアにも、多くの市民の皆様が応募されていますが、スポーツを「する・みる・ささえる」という視点に立つとき、今年以降は特に有意義な機会が訪れます。多くの市民の皆様がスポーツに親しみ、交流が深まりますよう、体育協会の皆様の益々のご活躍をお願い致します。

総合優勝は、「三鷹警察署」が見事に7回目の優勝を飾りました。当日は、3歳から5歳の児童を対象にコニカミノルタ陸上部監督・コーチによる「走りっこ教室」も開かれました。

近い将来、大学駅伝や社会人ランナーで第二の高橋侑子選手が誕生するかと楽しみです。

皆さん、来年も楽しく走りましょう。

平成30年11月25日(日) 走るには寒くもなく暑くもなく、絶好の駅伝日和となりました。前日からの準備で開閉会式場もコース管理も整い、あとはスタートを待つだけという状態です。「中学生も走る つながる仲間」をキャッチフレーズに矢吹町の招待チームも含めた195チームの皆さんが思い思いのウェアに身を包みスタートです。トライアスロンの高橋侑子選手も三鷹市民駅伝に参加し華を添えてくれました。沿道の皆さんも応援で盛り上がり、市民駅伝を楽しんで頂けたのではないのでしょうか!

当日はランナー、応援する人、学生ボランティア、スタッフを含め2万人が参加し、三鷹市民が一丸となつてつに向かっていた二日でした。三鷹中央防災公園・元気創造プラザも二回目の会場となり、サポートする人も主催者も全体の流れのイメージができ、スムーズに進行できました。加盟団体の皆様には走路員としてサポートいただき、気持ちよく走ることができました。

汗と感動のタスキ、あなたに応援!

第27回三鷹市民駅伝大会



さあ、これから



スタート! 緊張の一瞬



沿道の応援一助みになります

総合記録(上位成績)

一般男子の部

- 順位 チーム名
- 1 三鷹警察署A
(タイム37分57秒)
- 2 矢吹町A
- 3 三鷹市おやじ選抜
- 4 三鷹陸協A
- 5 法政高校陸上部男子
- 6 三鷹警察署B
- 7 法政中高教員チーム
- 8 安部半端ないって
- 9 天神前クリニックA
- 10 杏林大学陸上競技部
- 11 三鷹光器α
- 12 三鷹消防署
- 13 三鷹市相撲連盟
- 14 JR三鷹駅
- 15 オリンポス

一般女子の部

- 順位 チーム名
- 1 矢吹町B
(タイム47分28秒)
- 2 法政高校陸上部女子
- 3 明星学園高校
- 4 杏林大学陸上競技部
- 5 三鷹SARY
- 6 北野マミーズ
- 7 三鷹の森ジブリ美術館
- 8 One Star
- 9 天神前レディース
- 10 四代目HCU

シニアの部

- 順位 チーム名
- 1 三鷹陸協B
(タイム48分46秒)
- 2 チームラリエ
- 3 北野ミックス
- 4 西園走友会
- 5 赤いげんこつおやじ
- 6 三鷹市医師会闘走会
- 7 西部住協シニア
- 8 市民の会
- 9 モーニングB
- 10 シルバー人材センター

中学生男子の部

- 順位 チーム名
- 1 三鷹一中陸上部男子A
(タイム45分29秒)
- 2 三鷹五中陸上競技部
- 3 矢吹町C
- 4 三鷹三中B
- 5 三鷹七中A
- 6 三鷹六中A
- 7 一中バドミントン部B
- 8 三鷹四中A
- 9 三鷹中等陸上部A
- 10 三鷹一中陸上部男子B

中学生女子の部

- 順位 チーム名
- 1 矢吹町D
(タイム48分17秒)
- 2 三鷹中等陸上部B
- 3 一中バドミントン部C
- 4 三鷹一中陸上部女子A
- 5 一中バドミントン部A
- 6 三鷹二中陸上部
- 7 三鷹三中
- 8 三鷹四中C
- 9 二中バドミントン部
- 10 三鷹一中陸上部女子B

区間最高記録

1区 9分12秒	渡邊隼翼(矢吹町A)	3.3km
2区 7分12秒	古賀大雅(三鷹警察署A)	2.2km
3区 9分37秒	筒井雅那(三鷹警察署A)	3.2km
4区 11分51秒	藤山智史(三鷹警察署A)	3.8km



同時開催の「走りっこ教室」未来のランナーを目指して



ゴール 力を出し切りました



走り終わって美味しい豚汁



盛り上げてくれた武蔵野シンフォニック・ブラス・オーケストラ



表彰式 おめでとう



トライアスロン競技 高橋侑子選手 激走

トライアスロン競技で2018年度アジア大会優勝、日本選手権優勝と大活躍をしている三鷹市在住の高橋侑子選手

三鷹市民駅伝大会にも第一走者として参加し、参加者の皆さんの大きな刺激となりました。

今後高橋選手は、海外合宿、ワールドツアー参戦と2020東京オリンピック・パラリンピックに向けて、頑張っています。皆さんで応援していきましょ。

交流

リレーエッセイ
加盟団体会長シリーズ

ほら健康法

のんびり愉快地に



第⑨回
合気道連盟
会長 鈴木英彦

合気道は、相手と強弱を競わず、他人と優劣を競わないため、試合や競技を行ないません。お互いに切磋琢磨し合って稽古を積み重ね、心身の錬成を図るのを目的としています。お互いの習熟度にあわせて稽古を積み重ねていく中で、人に優しく、お互いを尊重し、和合の心を学ぶことが出来る武道です。

ところで私の先代の師匠は、89まで合気道の現役でした。その若さの秘訣をお聞きしたところ「1つは、おしゃれをすること、2つ目は、ちよつとエッチ。アハハ。3つ目は、好奇心」と答えました。私も真似をしましたが、1と2は、なかなか追いつきません。しかし3つ目の「好奇心」は、先代を越えてみようと思っています。

私は、子供の時から、過去にはこだわらず、いやな事は一晩眠れば忘れてしまう楽天的な性格で、いまでも好奇心は増すばかりです。去年より今年、昨日より今日と、合気道を通して技の習得のみならず、様々な発見をしながら健康で穏やかな気持ちで前進しています。

(今回は空手道連盟会長)

訃報

平成30年12月10日に前体育協会常任理事の児玉清彦さんが逝去されました。

児玉さんは、バドミントン協会の会長を務め、バドミントン競技の普及に努めました。三鷹市体育協会では広報部副部長として広報

のリニューアル・年2回の発行、ホームページ新規開設・管理また市民駅伝大会での広報活動など広く協会の情報提供に努めていただきました。

また、ご遺族から体協へご寄付をいただき、紙面を借りて感謝申し上げます。ここに謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

年間	3月	2月	1月	12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	年間行事予定(2019年度)		
	都民体育大会冬季大会(スキー・駅伝)	都民体育大会春季大会(開会式)	市民歩行力測定会(春季)	市民体育大会夏季大会(水泳・ゴルフ)	市民体育大会秋季大会(開会式)	市民体育大会冬季大会(スキー・駅伝)	市民体育大会春季大会(開会式)	市民歩行力測定会(秋季)	市民体育大会夏季大会(水泳・ゴルフ)	市民体育大会秋季大会(開会式)	市民体育大会冬季大会(スキー・駅伝)	市民体育大会春季大会(開会式)	市民体育大会夏季大会(水泳・ゴルフ)	市民体育大会秋季大会(開会式)	市民体育大会冬季大会(スキー・駅伝)

市民体力測定会

平成31年1月27日(日)、三鷹市スポーツ少年団の皆様による恒例の市民体力測定会が開催されました。6歳以上の市民を対象にシニアからシニアまで100人近くの方々に参加されました。

当日は、「立ち幅とび」「上体起こし」「腕立伏臥屈伸」「時間往復走」「5分間走」の5種目の回数、時間により5級から1級まで合格章が認定されます。参加者の方は皆さん真剣にまた楽しそうに体を動かしていました。インターバルには、なぎなたやスポーツチャンバラの体験も行い、楽しい一日となりました。



バスケットボール

2018年度明星学園高等学校女子バスケットボール部の快進撃が続きました。三大全国大会全てにインターハイ、ベスト8、国体皇后杯、ウインターカップに出場しました!!



バドミントン

2018年11月、全日本シニアバドミントン大会が名古屋で開催され、70歳代女子ダブルスで三鷹市の宮本容子さんが準優勝しました。

