

みたか体協だより



〒181-0004 東京都三鷹市新川 6-37-1 SUBARU 総合スポーツセンター内
TEL.FAX 0422 (43) 2500
http://www.mitaka-taikyo.com/
e-mail:qqrt38y9@fancy.ocn.ne.jp

24号

発行日(年2回発行)
2020年1月31日

発行 三鷹市体育協会
会長 吉田 武
編集 広報部

三鷹市体育協会新春懇親会



令和2年1月16日(木)三鷹市産業プラザで盛大に開催されました。

来賓の三鷹市長、市議会議長を始め、行政関係者、加盟団体代表者等133名の方々が会場を埋め、今年開催される東京2020オリンピック・パラリンピックへの機運上昇と新たな年へのスポーツ振興に気持ちを一つにしました。

新春のご挨拶

三鷹市体育協会
会長 吉田 武



明けましておめでとうございます。

元号が平成から令和へと変わり、始めて迎えた新年を皆様にはお健やかに迎えることとお喜び申し上げます。

昨年は、ラグビーワールドカップ大会が日本で開催され、迫力あふれる素晴らしいプレーと日本チームの大健闘でラグビー熱が一気に沸き上がりました。

そして今年も、待ちに待った東京2020オリンピック・パラリンピックが開催される年です。56年ぶりに東京を中心に開催されるこのオリンピック・パラリンピックが無事に成功裡に行われ、スポーツを通しての世界平和の推進、参加各国との市民交流・相互理解が図られるよう三鷹からも盛り上げていくべき大切な年です。トライアスロンの高橋侑子選手を筆頭に女子競泳の浅羽葉選手、パラリンピックボートの有安諒平選手など複数の選手が三鷹から本大会出場を目指して頑張っています。体育協会としても全力で応援していきたいと思っております。また、三鷹での事前キャンプのアプローチも複数の国から来ているとのこと。実現の際には練習環境づくりや市民交流の場づくりなども行政に協力して取り組みたいと思っております。さらに三鷹市ではすべての小・中学校の児童生徒の競技観戦を計画しています。安全に楽しく実施できるように体協としても全力で応援していきたいと思っております。その他にもいろいろな取り組みが企画されています。三鷹市と連携を取りながら体協としてしっかり取り組んでいこうと思っています。

東京2020オリンピック・パラリンピックという貴重な幸運に恵まれたことを感謝し、世界のトップアスリートのパフォーマンスを堪能して、その感動、スポーツの素晴らしさと平和の大切さを次世代につなげていく一年にしていきましょう。今年もよろしくお願いたします。

東京2020オリンピック・パラリンピックを三鷹市の力に

三鷹市長 河村 孝



謹んで新年のお慶びを申し上げます。三鷹市体育協会の皆様には、日頃より市民の皆様がスポーツに親しむため多様な機会をおつくりいただくとともに、市が主催する「市民体育祭スポーツ大会」等で大いなるご貢献をいただき深く感謝申し上げます。

昨年開催された「第52回市町村総合体育大会」で三鷹市は、男女総合6位という成績を取られました。また、三鷹市水泳連盟が昨年10月に文部科学省から生涯スポーツ優良団体表彰を受賞されました。このような皆様のご活躍から、生涯を通じてスポーツを楽しんでいる方、スポーツを支えられている方が多くいらっしゃることを心強く思います。

2020年は、三鷹市制施行70周年、東京2020オリンピック・パラリンピックを迎える年です。三鷹市には、「日本トライアスロン選手権」を2年連続で優勝し、オリンピックへの出場が期待される高橋侑子選手がいらっしゃいます。ご一緒に応援していきましょう。スポーツは今「する、みる、支える」など様々な観点から市民の皆様の中に浸透し、スポーツを通じた健康増進、スポーツを通じたコミュニティ創生など多くの可能性を秘めています。三鷹市のスポーツは、地域スポーツの広がりの中で、バレーボールの多治見麻子さんと狩野美雪さん、舞子さんなどのオリンピックを輩出するに至ったと聞いています。そして、こうしたオリンピックの方が今度は逆に三鷹市のバレーボール教室で、三鷹の子どもたちを指導してくれています。

今年は特に体育協会の皆様には、ご協力をいただく場面が多くあるものと考えております。三鷹市としてもしっかりと取り組みを進めてまいりますので、皆様のお力で、三鷹市を一層盛り上げてくださいますようお願いいたします。



スタート



開会式中学生の宣誓

令和元年11月24日(日)季節外れの台風の影響が心配されましたが、無事に開催されました。雨の中、実行委員の皆様で前日からコースを整備し、開閉会式場も準備が行われました。小雨の中のスタートとなりましたが、今年も「中学生も走る つながる仲間」をキャッチフレーズに矢吹町の招待チームも含めた207チームの皆さんが思い思いのウェアに身を包みスタートです。今年も、三鷹警察署のご配慮により参加申し込みのあった全チームが走ることができ、トライアスロンの高橋侑子選手も三鷹市民駅伝に参加し華を添えてくれました。沿道の皆さんも応援で盛り上がり、市民駅伝を楽しんで頂けたのではないのでしょうか!

ゴールの頃には、日も差してきて、当日はランナー、応援する人、学生ボランティア、スタッフを含め16,000人が参加し、三鷹市民が一丸となって一つに向かっていった一日でした。三鷹中央防災公園・元気創造プラザを会場にサポートする人も主催者もスムーズに進行できました。加盟団体の皆様には走路員としてサポートいただき、気持ちよく走ることができました。

総合優勝は、「三鷹市陸協A」が見事に優勝を飾り、「三鷹警察署」の連覇を阻止しました。

当日は、3歳から5歳の児童を対象にコニカミノルタ陸上部監督・コーチによる「走りっこ教室」も開かれました。皆さん、来年も楽しく走りましょう。

汗と感動のタスキ、あなたに応援!
第28回三鷹市民駅伝大会



沿道の声援



表彰式



表彰式お疲れ様

総合記録(上位成績)

一般男子の部

- 順位 チーム名
- 1 三鷹市陸協A (タイム38分31秒)
- 2 矢吹町A
- 3 法政高校陸上部男子
- 4 三鷹市おやし選抜
- 5 明星学園
- 6 三鷹警察署
- 7 法政中高教員チーム
- 8 三鷹消防署
- 9 チームS
- 10 パンショーネ
- 11 SUBARUトラ部
- 12 クラブMRK
- 13 SBR-TSB
- 14 天神前クリニックA
- 15 F(V)V

一般女子の部

- 順位 チーム名
- 1 法政高校陸上部女子 (タイム47分24秒)
- 2 矢吹町B
- 3 三鷹SARY
- 4 北野マミーズ
- 5 セントラル レディース
- 6 Vidoll RC
- 7 三鷹の森ジブリ美術館
- 8 One Star
- 9 北野マミーズ<S>
- 10 トーホーペーカーリーB



シニアの部

- 順位 チーム名
- 1 西園アスリートクラブ (タイム50分50秒)
- 2 三鷹市陸協B
- 3 特殊詐欺なくし隊
- 4 赤いんごつおやし
- 5 三鷹市医師会闘走会
- 6 市民の会
- 7 シルバー人材センター
- 8 北野ダディース
- 9 西園走友会
- 10 寿交通



中学生男子の部

- 順位 チーム名
- 1 矢吹町C (タイム43分17秒)
- 2 三鷹中等陸上部男子A
- 3 明星学園中学校A
- 4 三鷹一中陸上部A
- 5 三鷹中等陸上部男子B
- 6 三鷹六中
- 7 三鷹四中陸上部A
- 8 三鷹七中
- 9 三鷹五中陸上競技部
- 10 一中バドミントン部B

中学生女子の部

- 順位 チーム名
- 1 矢吹町D (タイム48分39秒)
- 2 一中バドミントン部A
- 3 明星学園中学校C
- 4 一中バドミントン部C
- 5 三鷹中等陸上部女子
- 6 三鷹一中陸上部B
- 7 三鷹四中陸上部B
- 8 三鷹一中陸上部C
- 9 二中バドミントン部A
- 10 三鷹二中陸上競技部C

区間最高記録

1区 8分00秒	丸岡 響	三鷹市陸協A	2.9km
2区 8分19秒	松崎 哲平	三鷹市陸協A	2.6km
3区 10分11秒	吉田 圭吾	三鷹市陸協A	3.2km
4区 11分52秒	向井 孝明	三鷹市おやし選抜	3.8km

年間	3月	2月	1月	12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	年間行事予定(2020年度)	
各加盟団体事業	スポーツ推進委員協議会との交流会	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)		市民体育大会(スキー・駅伝)
各加盟団体事業	スポーツ推進委員協議会との交流会	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)		市民体育大会(スキー・駅伝)
各加盟団体事業	スポーツ推進委員協議会との交流会	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)		市民体育大会(スキー・駅伝)
各加盟団体事業	スポーツ推進委員協議会との交流会	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)		市民体育大会(スキー・駅伝)
各加盟団体事業	スポーツ推進委員協議会との交流会	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)		市民体育大会(スキー・駅伝)
各加盟団体事業	スポーツ推進委員協議会との交流会	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)		市民体育大会(スキー・駅伝)
各加盟団体事業	スポーツ推進委員協議会との交流会	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)		市民体育大会(スキー・駅伝)
各加盟団体事業	スポーツ推進委員協議会との交流会	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)		市民体育大会(スキー・駅伝)
各加盟団体事業	スポーツ推進委員協議会との交流会	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)		市民体育大会(スキー・駅伝)
各加盟団体事業	スポーツ推進委員協議会との交流会	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)		市民体育大会(スキー・駅伝)
各加盟団体事業	スポーツ推進委員協議会との交流会	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)	市民体育大会(スキー・駅伝)		市民体育大会(スキー・駅伝)

スポーツ推進員協議会との交流会

令和元年12月14日に恒例のスポーツ推進員協議会との交流会を開催しました。今回はなぎなた連盟に指導をお願いし、皆さんで楽しく体験しました。



2019/12/14 14:42

交流会感想

日本の伝統的な競技「なぎなた体験」の機会を設けて頂きありがとうございました。なぎなた連盟の皆様を試技を見て、凛とした格好良さに憧れました。しかし、見るとやるとでは大違いで、たいへん苦戦しましたが、楽しい時間を過ごしました。

スポーツ推進員協議会会長 岡田 真由美

文部科学大臣表彰

令和元年10月11日
令和元年度 生涯スポーツ優良団体表彰
三鷹市水泳連盟 会長 丸岡近賀子



丸岡近賀子

東京都スポーツ功労者表彰

令和元年11月4日
丸岡近賀子(三鷹市水泳連盟会長
三鷹市体育協会副理事長)



三鷹市剣道連盟

東京都スポーツ功労団体表彰

令和元年11月4日
三鷹市剣道連盟(会長 高橋 正登)

市民体力測定会

市民歩行力測定会

令和元年10月27日(日)に井の頭公園の池の周りを会場に第96回市民体力測定会を実施しました。さわやかな秋日の中、歩くのに最適な季節での歩行力測定会で126名の方に参加していただきました。木々に囲まれた公園の中では、イベントも開催されており、ファミリーで参加し、楽しんでいただけた方が多かったです。



令和2年1月26日(日)、三鷹市スポーツ少年団の皆様による恒例の市民体力測定会が開催されました。6歳以上の市民を対象にジュニアからシニアまで100人近くの方々が参加されました。当日は、「立ち幅とび」「上体起こし」「腕立伏臥屈伸」「時間往復走」「5分間走」の5種目の回数、時間により5級から1級まで合格章が認定されます。参加者の方は皆さん真剣にまた楽しんで体に動かし方を教えていただきました。





リレーエッセイ
加盟団体会長シリーズ

ぶらり

健康法



第⑩回
アーチェリー協会
会長 田居 伸夫

アーチェリーとは

アーチェリーは、すべての人々に開かれたスポーツです。走る力がなくとも、腕力が弱くともまた、ほとんどすべての障害者の方にも等しく開かれたスポーツです。

三鷹市は32年前にささやかな講習会を開き、こつこつと部員を増やしながら協会を設立し、活動を続けてきました。その間、数多くの国体選手を輩出しました。一方、穏やかにただ楽しく練習を続ける老若男女もおります。

当初、和弓と同じ射場を使っておりましたが、ついにこの度、アーチェリー独自の50メートル射場を確保することができ、益々活動に励みがついたと喜んでおります。むろん、バリアフリーの射場です。

スパッと矢を放った時の爽快感は格別です。近々完成する射場で爽快感を味わってみては如何でしょうか。

初心者、経験者、世界的な選手、すべて大歓迎です。

いっしょにアーチェリーをやりましょう!

(今回は、テニス協会会長)

オリンピックがやってくる

いよいよ今年も東京 2020 オリンピック・パラリンピックの開催です。三鷹市で行われるのは聖火リレーと自転車ロードレースです。

聖火リレー 7月17日(金)

【三鷹中央防災公園・元気創造プラザ中央広場～三鷹駅南口交差点】

自転車ロードレース

男子7月25日(土)、女子7月26日(日)

【武蔵野の森公園～東八道路大沢交差点～富士スピードウェイ】

和洋弓場完成間近

待望の弓道場・アーチェリー場が3月20日開設されます。規模は、弓道場[28m 5人立ち]、アーチェリー場[50m 8人立ち]です。

これから、各連盟・協会を中心に活動が広がっていくことが楽しみです。



編集後記

今年も東京 2020 オリンピック・パラリンピックの年を迎え皆さんも競技の多種にわたり、感動の場面が記憶に残ることと思います。感動の場面などの写真がありましたら体協事務局に送付願います。よろしくお願いたします。 広報部長 中野

明星学園女子バスケットボール部

ガンバル!

ウィンターカップ予選は、東京都で優勝! 全国大会は、強豪揃いのブロックとなりました。一回戦の秋田は能力がずば抜けている。二回戦の山形は背が小さいがチーム力のあるチーム。三回戦の京都は同じように外国人選手を持つチーム。その先は、昨年度も対戦した大阪。大きな山場は京都だった。自分たちのリズムでの願いも虚しく、敗退。また、来年。思いは馳せる会場、テレビ観戦での応援の声はコートに立つ子供たちにとって、大きな後押しになっています。ありがとうございました。これからも応援よろしく願います。



相撲角界入り



相撲連盟三鷹相撲クラブでジュニアの頃より稽古に励んできました中学生の池田昂司さんが2月に片男波部屋に入門し、プロデビューします。初めての快挙です。皆さんで応援してください。

