

みたか体協だより



〒181-0014 東京都三鷹市野崎1-1-1
TEL.FAX0422(43)2500
http://www.mitaka-taikyo.com/
e-mail:qqrt38y9@fancy.ocn.ne.jp

15号

発行日(年2回発刊)
2015年6月25日

発行 三鷹市体育協会
会長 吉田 武
編集 広報部
34加盟団体 会員数7211名



三鷹のパワー結集! 都民大会・市町村大会

都民大会開会式(東京体育館前)

三鷹市長寄稿

生涯スポーツの普及・
発展の未来に向けて

三鷹市長 清原 慶子

三鷹市体育協会の皆様におかれましては、日頃から三鷹市のスポーツの普及と発展に多大なご尽力をいただき、誠にありがとうございます。

新年度も6月に入り、三鷹市の二大スポーツイベントである「みたかスポーツフェスティバル」と「三鷹市民駅伝大会」につきましては、体育協会のご協力で実行委員会が立ち上がり、いよいよ準備が本格化してまいりました。

さて、体育協会の皆様のご意見も反映して設計をした「新川防災公園・多機能複合施設(仮称)」の建設工事は順調に進んでおり、来年度中には新しいスポーツセンターが完成の予定です。今後は、利



全国初・女性市長4選の清原慶子三鷹市長と
芸文財団の理事に任命された吉田武体協会長

用者の視点に立った最適な管理運営の検討を本格化する時期ですので、引き続き体育協会の皆様との協働を深めていきたいと思えます。

また、2020年東京オリンピック・パラリンピックまで5年となりました。味の素スタジアムなど近隣地域での種目の実施も予定されていますので、スポーツへの関心の高まりを踏まえて、三鷹市におけるスポーツの振興に弾みをつける取り組みをご一緒に進められれば幸いです。

三鷹市の生涯スポーツの普及・発展のためには、体育協会の役員、会員の皆様のご理解とご協力を引き続きお願いいたします。

三鷹市からオリンピック選手を!

世界トライアスロン大会 横浜大会を応援!

今春から新社会人スタート 後援会が発足!

女子トライアスロン 高橋侑子(23才)

---オリンピックへの道---
三鷹市から
オリンピック選手を!



会場は横浜港を臨む山下公園周辺の周回コース。
(スイム1.5キロ、バイク40キロ、ラン10キロ。)



世界10都市を回る世界トライアスロン大会のシリーズ「横浜大会」が5月16日(土)に開催された。

三鷹市でオリンピック選手といえ、23年前のバルセロナ、女子バレーボール選手の多治見麻子さんがいます。

現在、三鷹市で生まれ育った23才のトライアスロン・高橋侑子選手が2016年のリオ、2020年の東京オリンピック出場を目指して頑張っています。

昨年4月に後援会が発足、社会人1年生になった今春、ポイント対象大会に世界を駆け回っています。三鷹市体育協会もそのひとつ、日本で開かれる横浜大会を応援しました。



- プロフィール
1991年8月生(23才)、身長165cm、52kg
桐朋女子中学・高校卒、法政大学卒、三鷹市牟礼在住
2014年日本選手権3位、女子強化オリンピック指定選手、父は三鷹市トライアスロン連合会長
- 高橋侑子後援会
地元市民、スポーツ愛好者、母校OBの皆さんを中心に若い女性から政治家まで幅広い。
お問い合わせは三鷹市体育協会へ
または<http://takahashiyuko.com>



日本人選手2番目にゴール



優勝はグウェン・ジョーゲンセン(米)
タイム1時間57分20秒(大会3連覇)

女子「エリート」の部に、世界から日本人選手7名を含む60名が参加。結果は高橋選手19位、上田選手13位に続く日本人選手2番目にゴール。得意のスイムでは覆いかぶさる雨の降る中、沿道の大声援に後押しされて健闘。終了後、後援会の快走を讃える輪に囲まれ、期待の大きさを感しました。

下記に、体協の皆様へメッセージを頂いてきました。

1、横浜大会を走り終わって中国でのワールドカップから連戦で臨んだ横浜大会でしたが、お世話になってい

る方が増え、素晴らしい環境が整ってきています。

2、今後の目標は2016年リオデジャネイロオリンピックを経験し、最大の目標は2020年東京オリンピックで金メダルを獲得することです。

3、今年の参加予定大会は

4、今年最大の大会は

5、三鷹市民及び体育協会員の皆様へ

1、横濱大会を走り終わって中国でのワールドカップから連戦で臨んだ横浜大会でしたが、お世話になってい

る方が増え、素晴らしい環境が整ってきています。

2、今後の目標は2016年リオデジャネイロオリンピックを経験し、最大の目標は2020年東京オリンピックで金メダルを獲得することです。

3、今年の参加予定大会は

4、今年最大の大会は

5、三鷹市民及び体育協会員の皆様へ

学生を卒業し、プロとして、より結果を求められる立場になりましたが、応援し支えて

いつも温かい応援をありがとうございます。トライアスロンを通して、沢山の素敵な方々に出会い、応援して頂いていることを大変嬉しく誇りに思います。自分らしさを忘れず、しっかりと目標に向かって突き進みます。今後ともよろしくお願いいたします。

スポーツがスキ、三鷹がダイスキ!

加盟団体紹介(その2)

■今号紹介

- スキー連盟
- バスケットボール連盟
- クレール射撃協会
- サッカー協会
- ボウリング連盟
- ゲートボール協会
- 武術太極拳連盟
- トライアスロン連合
- ゴルフ連盟

■前号紹介

- 卓球連盟
- バレーボール連盟
- 釣魚連盟
- ソフトテニス連盟
- 陸上競技協会
- 柔道連盟
- 山岳連合会
- 弓道連盟
- 剣道連盟
- バドミントン協会
- 水泳連盟
- 少林寺拳法連盟
- テニス協会
- 空手道連盟
- ソフトボール連盟
- なぎなた連盟
- アーチェリー協会
- 合気道連盟
- ダンススポーツ連盟
- グラウンドゴルフ協会
- インディアア力連盟
- 相撲連盟
- ターゲットバードゴルフ協会
- スポーツ少年団



■スキー連盟

会員:90名
会長:澤 正樹
一言:一度合宿に参加してみたいかが。

初めての方からエキスパートまで楽しめる会です
アルペン競技、技術選手権上位入賞者も在籍しています

三鷹市スキー連盟は創立50年を向えた三鷹市唯一の公認スキークラブです。メンバーは、東京三鷹市近郊に在住・在勤の方々を中心として神奈川、埼玉、群馬など近県の方々も多く在籍しています。会員数は約90名で、このうち有資格者(指導員、準指導員)が45名在籍しています。

全日本スキー連盟、東京都スキー連盟、東京都下スキー連盟協議会、三鷹市体育協会に所属し、活動はウインターシーズンを中心に、合宿5回とバジテストやポールトレーニングも実施しています。



■クレール射撃協会

会員:21名
会長:上野恭市
一言:無事故、無違反

技術の向上と強い精神力

クレール射撃のスポーツは、銃と弾を使用して、クレールという皿を放出器で飛ばして撃つ競技です。銃刀法等の厳しい規則もありますが、新人でも指導者が親切に安全な撃ち方を指導しています。

過去には、日本代表としてアジア大会、ワールドカップ等にも出場する選手が育ちました。

年間4回の月例射撃会(山梨県鹿留射撃場)を中心に、対外競技や派遣競技を会員と共に楽しんでいます。

新入会員と射撃を始めた方、ご相談下さい。



大会会場(成田射撃場)



■バスケットボール連盟

会員:200名 団体数40
会長:安生祐子
一言:「バスケットしたいです」

シニアチームの登録が増加、実力もアップ!

バスケットボール連盟ではミニバスケットボール(小学生)、男女一般の部(平成26年度20

チーム)、男女シニアの部(35歳以上・平成26年度15チーム)の大会を主催しています。最近の傾向としてはシニアチームの登録が増え、実力がアップしています。一般の部では三鷹大会優勝チームは都民大会へ出場し、まずまずの成績をおさめています。優勝することを目指して頑張っています。

現在は第一体育館がコート1面のため三鷹大会は年1回の開催ですが、新体育館完成後は年2回の開催、また3×3大会の開催をしたいと思っています。

※3×3(スリーバイスリー)/3人制バスケットボール)



■ゲートボール協会

会員:35名 団体数5
会長:石川善正
一言:頭と心身の老化防止に

仲間になつてやってみませんか

当協会の設立は昭和57年4月、体協加盟は平成2年4月で、設立後33年、加盟してから25年になります。

ゲートボールは5人对5人で戦う1試合30分の団体競技で、技術ばかりでなく、作戦が勝敗を大きく左右する競技です。体力はあまり使わないので、どちらかといえば老人向けの競技で、頭のボケと体力の低下防止に最適です。始めて3カ月ぐらい、覚えてしまえばこんな面白いゲームはないと思うこと請け合いです。三鷹警察署の向かいの専用ゲートボール場で、天気さえよければ、毎日午前中、練習しています。

年中会員募集を行っていますので、初めての方も遠慮なく入ってきて、試しにやってみてください。

ていますが、年に一度のこの大会には1年の練拳の成果を個人競技と集団演武という形で披露しています。3月に実施されると大会を経て全日本選手権にも代表を送ったこともあり、少ない人数ながらもレベルの高い活動を続けてきています。

隣国中国発祥の武術太極拳ですが、日本での愛好者数は数百万人となり、広く知られたスポーツとなっています。健康スポーツとして、場所を選ばず、いつでもどこでも行うことができるという点でもこれからさらに普及を続けていきたいと考えています。また、あまり知られていないことですが、競技スポーツとしての武術太極拳は1990年以来アジア大会の正式種目であり、ジュニア層も含め、毎年多くの国際大会が実施されており、日本はトップクラスの実力を有しています。4年後からは国体の公開競技化も決定しており、青少年愛好者の獲得と増加という方面からも、活動の幅を広げていきたいと考えています。



■武術太極拳連盟

会員:80名 団体数3
 会長:宍戸治重
 一言:心と体を整えましょう

常在太極
 いつでもどこでも
 武術太極拳連盟
 では、毎年秋も深まった11月に交流競技大会を実施しています。市内愛好者も毎年増加しています。市内愛好者も毎年増加し



施設:大沢総合グラウンド



施設:大沢野川グラウンド

年シドニー大会よりオリンピック種目になったトライアスロンは、近年競技者の増加と共に、高速な試合展開と選手の駆け引きを観戦できる臨場感溢れる競技として、観客動員数も増えてきています。会場は日本選手権と同じ東京港（お台場）で開催予定です。どんな競技もルールや選手を知ると興味がわき、応援にも熱が入るものです。初めてトライアスロンに触れる方は、ご自身が短い距離の市民大会などに挑戦してみるもよし、10月に開催される日本選手権を生観戦され、ベテランサポーターになるのはいかがでしょうか？



■トライアスロン連合

会員:30名
 会長:高橋正典
 一言:選手も観客も楽しんで下さい

東京オリンピックに向けてトライアスロンに挑戦してみませんか？
 巷では2020年東京オリンピックの話が尽きませんが、2000

ております。また、中学生年代のサッカー環境の構築を図るために、ジュニアユースクラブを設立青少年の育成活動を行っており、将来三鷹市よりプロサッカー選手を、日本を代表するような選手を出すことを目標としております。

※詳細についてはホームページを参照下さい。
 URL <http://mitakata.jp>



■サッカー協会

会員:300名 団体数68
 会長:大関友司
 一言:50歳以上リーグができました!

「ジュニアユースクラブ」を設立
 三鷹市サッカー協会は、少年・少女一般女子・一般社会人・40歳以上・50歳以上のリーグを年間を通して行



また、姉妹町矢吹町との交流大会や会員の技術向上を目指し、都民大会へも参加しています。ゴルフは自然が相手、時には厳しい洗礼も受けますが、新緑や鮮やかな紅葉の中でのプレーは四季を楽しめ、元氣回復、健康増進に大いに役立ちます。また、ゴルフは老若男女誰でも和氣藹々楽しくできます。競技志向もよし、楽しいゴルフはもっとよし、動かない小さなボールに息を吹き込み、あつちこつちと飛び回る、ゴルフは楽しいスポーツです。でも多くのゴルファーはエースを夢見て頑張っています。皆さんも楽しいゴルフ始めてみませんか。



■ゴルフ連盟

会員:125名
 会長:富沢俊次
 一言:老若男女誰でも楽しめます

ゴルフ連盟では、春、夏、秋と3回会員大会を開催し、9月には三鷹市民大会を開催しています。

健康維持には、まず、誰でも参加できる市民大会に、友人を誘って気軽に参加してみてください。

連盟には経験豊富な会員が多数います。初心者には親切に指導致します。私たちが一緒にボウリングを楽しみましょう。

加盟団体対抗戦を実施。交流の架け橋となっています。200点超える方もいれば30点台も、ガターで残念が上がり、たまのスペアに感激し、ストライクがあれば歓声が上がって盛り上がりがあります。



■ボウリング連盟

会員:100名 団体数5
 会長:西川昌宏
 一言:吉祥寺(東京ボウル)で合致します

毎年春の体協ボウリング親睦大会では、学生から高齢者まで、男女を問わず3人1組で、スカット、ストレス解消!



第68回 都民大会開会式 第16回 東京都障害者スポーツ大会



都のスポーツの祭典

〈第67回〉

平成26年度成績

三鷹市

- 高松宮殿下記念杯 男子総合34位
- 高松宮妃殿下記念杯 女子総合25位

■春季大会

テニス	男子2回戦敗退、女子3回戦敗退
バレーボール	不参加
バスケットボール	男子2回戦敗退、女子1回戦敗退
ソフトテニス	男子1回戦敗退、女子2回戦敗退
サッカー	男子5位入賞
卓球	男子1回戦敗退、女子2回戦敗退
軟式野球	2回戦敗退
バドミントン	男子1回戦敗退、女子3位
弓道	男子予選敗退、女子準決勝敗退
ソフトボール	男子1回戦敗退
柔道	2回戦敗退
クレー射撃	不参加
剣道	1回戦敗退
アーチェリー	男子23位、女子12位
なぎなた	2回戦敗退
ボウリング	男子、女子入賞ならず
ゲートボール	不参加
ダンススポーツ	17位
陸上	走り高跳び優勝
少林寺拳法	不参加
フェンシング(非加盟)	男子入賞ならず、女子6位
馬術(非加盟)	入賞ならず
■冬季大会	
駅伝	11位
スキー	男子5部優勝
■夏季大会	
水泳	不参加
ゴルフ	男子、女子入賞ならず

■都民生涯種スポーツ大会

13種目参加:
陸上、水泳、サッカー、ソフトテニス、ソフトバレーボール、弓道、剣道、ラージボール卓球、なぎなた、ボウリング、ダンススポーツ、柔道、ゲートボール

■都民スポレクふれあい大会

3種目参加:
ターゲットバードゴルフ、グラウンドゴルフ、インディアカ



総合司会は荻原次晴さんと岩崎恭子さん。ゲストに堂林可南子さん、室伏由佳さん、HANDSIGN。



手話を取入れたスタイルでメッセージを伝える5人組のボール&パフォーマンスグループ「HANDSIGN(ハンドサイン)」。



参加者全員によるラジオ体操。



車いすテニスの堂林可南子さんの好きな言葉「一期一会」を、ハンドサインが会場に手話で伝えた。

平成27年5月10日、代々木の東京体育館で開会式が行われた。都内52団体の入場行進に、三鷹市からは40名が参加した。今年も障害者スポーツ大会と合同式典となり、車いすでの行進や選手2500名を超える、会場は埋め尽くされた。当日は生涯スポーツ功労者に和田純男氏、生涯スポーツ優良団体に剣道連盟が表彰を受けた。これに先だち5月7日に三鷹市の都民大会・市町村大会結団式が行われた。各競技監督の熱いメッセージに「1点でも多く加点して総合順位を上げて下さい」と激励した。



西原幸太郎氏(体協理事)

旗手の西原さん今年が最後
都民大会の入場式の旗手を永年務めていたバレーボール連盟の西原幸太郎さんは、職場(日本無線)の長野移転に伴い今年が最後となりました。若さ溢れる行進を先頭に、活力をいただきありがとうございました。今後の長野での活躍を楽しみにしています。

※今年度の市町村大会開会式は7月18日開催(清瀬市)



■第2回実習(5月16日)「高水三山縦走」
コース:軍畑駅~高水山~岩葺石山~惣岳山~御岳駅(8.4km)
参加者35名



■第2回講座(4月4日)「山の魅力、山への誘い」
参加者45名 場所:三鷹駅前コメン



■第1回実習(4月4日)「明王峠」
参加者41名



岩葺石山(793m)

「初級者登山教室」

① 山岳連合会

年度始から3回にわたって、「初級登山教室の講座と実践」を実施。安全な登山ができるように、親切丁寧な指導を心がけています。

講座と実習を毎月1回ずつ実施してきました。安全登山の心がけのほか、山の気象や地図の読み方も学び、9才から81才と幅広い受講生がおり、小雨や霧の中、急坂、岩場等の貴重な体験もしております。

毎年、内容も充実しながら、少しずつ仲間が増え、受講生が安全で楽しく山登ができるようになることを望んでおります。



■第3回実習(6月6日)「3点確保、登攀技術等、岩場を登る場合の基礎技術の習得」
初体験者が大半でしたが、難しいルートにも挑戦する人も。
参加者27名



■強化稽古(6月7日) 本年度3回目の強化稽古で技術の向上をめざした。その他、毎週2回(日、水)、「日々努力、日々感謝」の気持ちをわすれずに練習しています。



男子、女子、元気な子!



■三鷹相撲クラブでは三鷹市をはじめ、4名が都大会出場決定しました。



「わんぱく相撲大会」

② 相撲連盟

平成27年5月31日(日)、わんぱく相撲「三鷹場所」を共催した。都内でも珍しい屋外相撲場で、男女5才以上小学生まで170名が参加。現役力士の主審と大半が初参加の子どもたち、会場は珍相撲に沸きあがった。カレーチャankoとおむすびを昼食に、4年生以上の優勝者には都大会、全国大会の道が待っています。

また、4月からジュニア育成事業として強化稽古、相撲教室、交流合宿を予定し、それぞれ現役力士に胸を借りたり、初心者体験入門や地方への交流出稽古と、充実した計画を進めています。



■少年・少女相撲教室(6月14日) 本年度2回目の初心者を対象に指導。特別ゲストとして、片男波部屋の玉鷲、玉大輝、玉乃龍の3力士を招き、子どもたちが胸を借りた。

事務局だより



ドアの前に連絡箱(ポスト)を設置しました。平日、都合のつかない方はご利用ください。

5月30日(土)

明日、31日開催の市民歩行力測定会の準備で今日は大忙しです。忘れ物が無いよう最終チェック。

5月31日(日)

予報では雨模様だった今日朝から快晴。気温も31度。と真夏日の予想、参加者も到着早々、私たちをお出迎え。朝から商売繁盛だが、熱中症を心配する陽気となった。

6月1日(月) 休館日

6月2日(火)

卓球、都民大会の報告書を持ってこられました。残念ながら上位入賞ならずでした。来年頑張らしましょう。ターゲットバードゴルフの初心者講習会の事業報告書を持参、早速、補助金の支払い手続きをします。

6月4日(木)

ソフトボール、ジュニア育成事業の広報依頼に担当者が来所。今年も事業の成功を祈っています。

常任理事の児玉さん来所。

ふるさとに同窓会で帰郷のこと。おみやげに美味しい「うなぎパイ」を届けてくれました。今日は、いい日です。

理事の宮崎さんが相撲を観覧、おみやげを持ってきてくれました。夕方からの役員会はこちらです。



浜松駅周辺のうなぎ店

6月3日(水)

今日は朝から大雨。作物には恵の雨かな? ダンススポーツの堀江常任理事が都民大会で使用する体協の旗を取りに来ました。体協のエネルギーと参加者の実力が相俟って上位入賞を勝ち取れたらと思います。

午後、吉田会長が来所。新たに芸文財団の理事に就任、履歴書を先方に提出。これから、新体育館に係わる案件で忙しくなりそうです。

ソフトボール、ジュニア育成事業の広報依頼に担当者が来所。今年も事業の成功を祈っています。

6月5日(金)

事務局長、所用で休暇です。

6月6日(土)

本日、体育館は朝からご婦人達の熱き戦いが繰り広げられています。家庭婦人バレーボール大会は、掛け声やパワフルな熱気が会場いっぱいです。このエネルギースを貰って今日も頑張ります。

体協の事務室はこんな感じで一週間が過ぎていきます。

広報部に「カラセミ」が!



5年前からカワセミの撮影に興味をもった常任理事の蕭さん(アーチェリー協会)が写真を届けてくれました。そこでクイズを!

Q 「撮影場所どこですか」

- ①井の頭公園 ②神代植物園 ③野川 ④丸池の里 ⑤仙川

答えはHOGAWA (広報部)

ひろるば



ライオンズクラブが優勝旗等を寄贈

6月18日(金)、東京三鷹ライオンズクラブは、三鷹市体育協会に優勝旗1本、テント2張を寄贈された。

スポーツの振興に、優勝旗は少年軟式野球連盟、テントはサッカー協会それぞれ活用されることとなります。



バドミントン講習会に現役選手が特別講師

6月14日(日)、三鷹市バドミントン協会主催・初心者講習会に、三鷹市在住で実業団日本リーグで活躍する早田沙希選手(20才・ヨネックス)を特別講師として招いた。



受講者40名を前に、華麗なラケットワークと模範試合を披露した。特にスマッシュは男性よりも早い!?と好評。本人は「三鷹市に貢献できて嬉し」と楽しそうに語った。

表彰者紹介

受賞おめでとうございます。



和田純男氏



堀江順子氏



- 東京都体育協会生涯スポーツ功労者表彰 和田純男氏(三鷹市体育協会常任理事)
● 東京都体育協会生涯スポーツ優良団体表彰 (団体) 剣道連盟
● 東京都市町村体育協会連合会功労者表彰 堀江順子氏(三鷹市体育協会常任理事)
● 三鷹市体育協会体育功労者表彰 (26年度)
高橋幸男氏(山岳連合会)
白石昭子氏(ゲートボール協会)
山田和昭氏(釣魚連盟)
是井広則氏(ソフトボール連盟)
猪瀬利子氏(卓球連盟)
藤安和義氏(陸上競技協会)
南 正孝氏(バスケットボール連盟)
平野勝司氏(グラウンドゴルフ協会)
浅田美穂氏(ソフトテニス連盟)
比留間隆氏(テニス協会)
和田光広氏(相撲連盟)
浜中昌之氏(サッカー協会)

編集後記

今回はオリンピックへの道として、高橋侑子さんを応援しました。皆様の応援を背に、引き続き取り上げていきます。

今後とも各団体の話題を積極的に本誌及びホームページに掲載していきますので、体育協会事務局宛に情報をお願い致します。

(広報部長 中野石太郎)