

みたか体協だより



〒181-0004 東京都三鷹市新川 6-37-1 SUBARU 総合スポーツセンター内
TEL.FAX0422(43)2500
http://www.mitaka-taikyo.com/
e-mail:qqrt38y9@fancy.ocn.ne.jp

25号

発行日(年2回発行)
2021年1月31日

発行 三鷹市体育協会
会長 吉田 武
編集 広報部

年頭のご挨拶

三鷹市体育協会

会長 吉田 武



明けましておめでとうございます。

皆様にはご健勝にて令和三年の新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、昨年は新型コロナウイルス感染症の発生と瞬く間の世界的蔓延でこれまで経験したことのない異常な年となりました。東京二〇二〇オリンピック・パラリンピックをはじめ様々なイベントが延期や中止となり、体育協会の行事もほとんど実行できませんでした。そして、この状況は、年が改まっても続くことが容易に想定されず。

今年も引き続き「三密」防止などの新型コロナウイルス感染症対策に十分注意をしていただくをお願いいたします。

有効なワクチンが開発されるなどして新型コロナウイルス感染症の拡大が収まり、東京二〇二〇オリンピック・パラリンピックが無事に開催されることを期待しながら、この厳しい年を頑張りましょう。

今年もよろしくお願いたします。

スポーツを通じて 市民の皆様を元気に

三鷹市長 河村 孝



謹んで新年のお慶びを申し上げます。三鷹市体育協会の皆様には、日頃より市民の皆様がスポーツに親しむため多様な機会をおつくりいただき感謝申し上げます。昨年は、新型コロナウイルスの影響で「みたかスポーツフェスティバル」や「三鷹市民駅伝大会」が中止となるほか、「都民体育大会」、「市町村総合体育大会」も中止となるなど、多くの市民の皆様がスポーツに親しむ機会が失われました。こうした状況の中で、市及び体育協会が共催する「市民体育祭スポーツ大会」については、感染防止対策を徹底したうえで一部大会を開催していただきましたことに深く感謝申し上げます。

外出自粛等が求められる中、家にいる機会が増え、運動不足などから心身の不調を訴える方も多く、日ごろの運動の大切さを実感しているところです。また、適度な運動は免疫力を高めることも広く知られ、スポーツ、運動を通じて健康増進、そして仲間とのつながりを広める点においても、スポーツ、運動はたいへん重要です。二〇二一年は、東京二〇二〇オリンピック・パラリンピックを迎える年です。大会開催一年前には、水泳の池江璃花子選手が選手としての希望を語りました。トライアスロン競技でオリンピック出場を目指す高橋侑子選手も日本選手権5位の悔しさを胸に、海外でのトレーニングを再開し日々努力を重ねています。常に前を向いて挑戦し続けるアスリートの姿勢には胸を打たれます。

私たちは、コロナ禍において新たな生活様式を創造していくなかで、こうした様々なスポーツの力を市民の皆様へ伝え、元気つけていく取り組みが今こそ必要ではないかと考えます。長きにわたり三鷹市の市民スポーツを支え、発展に貢献いただいた三鷹市体育協会の皆様と連携を強化し、市民の皆様がスポーツ、運動を通じた健康増進、仲間との交流のすばらしさを層伝えられる一年にしたいと思っております。どうぞご協力よろしくお願いたします。

令和2年度新型コロナウイルス感染症感染拡大対策を踏まえた 事業・大会の実施状況

1 市民スポーツに関する事業

第70回市民体育祭スポーツ大会	一部実施
種目別少年スポーツ大会	一部実施
第29回三鷹市市民駅伝大会	中止
市民歩行力測定会	春、秋とも中止

2 スポーツ振興に関する事業

三鷹市スポーツ指導員一般教養研修会	次年度に延期
スポーツ教室、初心者講習会	一部実施
市民体力測定会	中止
ジュニア育成地域推進事業	一部実施
シニアスポーツ振興事業	一部実施

3 選手派遣に関する事業

第73回春季都民体育大会	全競技中止
第74回夏季都民体育大会（水泳、ゴルフ）	中止
第74回冬季都民体育大会（駅伝競走：中止、スキー：実施予定）	
令和2年度都民生涯スポーツ大会「剣道」「弓道」「なぎなた」	
「ソフトバレーボール」「バスケットボール」「柔道」「バドミントン」	中止
第32回都民スポレクふれあい大会	
「ターゲットパードゴルフ」「インディアカ」「パドルテニス」	中止
第52回東京都町村総合体育大会	次年度に延期

4 スポーツ交流に関する事業

矢吹町との交流会 山岳連合会、ゴルフ連盟	中止
新春懇親会	中止
親睦ボウリング大会	中止
スポーツ推進委員協議会との交流会	中止

第70回市民体育祭スポーツ大会について

今年度は、新型コロナウイルス感染症感染の拡大によりスポーツ活動や体育施設の利用が制限されました。このため、6月の加盟団体代表者会議（第1回実行委員会）において実施について協議を行い、体育施設再開に向けての市の利用規模、スポーツ活動再開のための日本スポーツ協会ガイドライン、東京都事業者向けガイドラインに沿って、実施可能な競技種目を実施することとしました。

加盟団体は、実施に向け調整をいたしました。施設使用人数制限などによりやむを得ず見合わせる競技種目が多くなりました。

しかし、コロナ禍の中でも15種目の競技を実施することができ、限られた競技種目ではありましたが、市民の皆様へスポーツ大会の場を提供することができました。

令和2年度市民体育祭スポーツ大会実施状況

競技名	実施予定団体	実施状況	実施予定日程
野球	野球連盟	一般、中学、少年一般は市民大会と秋季連盟大会を合同で実施（夏季連盟大会は中止）	9月13日～
卓球	卓球連盟	シングルスのみで実施（一般のみ実施 小・中学生は中止）	9月22日
ソフトテニス	ソフトテニス連盟	一般、中学生	9月6日、9月22日（中学生）
市民ハイキング	山岳連合会	実施（丹沢 大野山）	10月18日
弓道	弓道連盟	実施一般（会場：SUBARU 弓道場）	9月20日
バドミントン	バドミントン協会	実施（一般、中学）	9月13日（中学生）、9月21日
バスケットボール	バスケットボール連盟	一般・シニア：中止 中学：実施（中学校にて）ミニバス（種目別）：実施	10月4日～2月14日
サッカー	サッカー協会	実施（一般・フットサル）	フットサル：9/6～ 一般：10/25～
テニス	テニス協会	実施（中学生、一般）	8月2日～9月6日
ソフトボール	ソフトボール連盟	実施	9月21日～10月11日
アーチェリー	アーチェリー協会	一般（会場：SUBARU アーチェリー場）	10月11日
ゲートボール	ゲートボール協会	実施	9月20日
ゴルフ	ゴルフ連盟	実施（相模湖 C.C.）	9月16日
ターゲットパードゴルフ	ターゲットパードゴルフ協会	実施	10月19日
実施を見合わせた競技種目			
バレーボール	バレーボール連盟	実施見合わせ	8/30,9/20,10/4,10/18,11/1
市民ハゼ釣り大会	釣魚連盟	実施見合わせ	8月22日
陸上競技	陸上競技協会	実施見合わせ	9月6日
柔道	柔道連盟	実施見合わせ	11月3日
剣道	剣道連盟	実施見合わせ	9月27日
水泳	水泳連盟	実施見合わせ（少年、一般）	9月20日、9月27日
少林寺拳法	少林寺拳法連盟	実施見合わせ	10月25日
空手	空手道連盟	実施見合わせ	10月25日
ボウリング	ボウリング連盟	実施調整⇒中止（ボウリング場の開設状況により）	11月8日
なぎなた	なぎなた連盟	実施調整⇒中止	10月18日
合気道	合気道連盟	実施見合わせ	10月11日
ダンススポーツ	ダンススポーツ連盟	実施見合わせ	10月4日
武術太極拳	武術太極拳連盟	実施見合わせ	11月8日
インディアカ	インディアカ連盟	実施見合わせ	11月8日
相撲	相撲連盟	実施調整（中学生、小学生、幼児）⇒中止	10月4日

年間	3月	2月	1月	12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	年間行事予定 (令和3年度)	
各加盟団体事業	スポーツ初心者講習会(20競技) 種目別少年スポーツ大会(7競技) 各種教室等派遣事業(10種目) ジュニア育成地域推進事業(9種目) シニアスポーツ振興事業(10種目) 矢吹町交流	スポーツ推進委員協議会との交流会 体育協会理事研修会 都民体育大会冬季大会(スキー・駅伝) 市民体力測定会	体育協会新春懇親会…一月二十日		市民体育祭スポーツ大会開催中 都民スポレクふれあい大会 三鷹市民駅伝大会(十一月二十八日予定) 矢吹町交流会(山岳)	市民体育大会夏季大会(ゴルフ・水泳未実施) 市民体育祭スポーツ大会開催中 都民スポレクふれあい大会 東京都少年団大会	市民体育祭スポーツ大会開催中 市民体育祭スポーツ大会開催中 都民スポレクふれあい大会	東京都町村総合体育大会(開会式…九月十一日予定) 期間…九月十一日～九月二十六日	都民生涯スポーツ大会(八月二十一日～十二月四日) 市民体育祭スポーツ大会(開会式…八月二十七日) 東京2020パラリンピック競技大会(八月二十四日～九月五日)	三鷹市スポーツ少年団合同合宿 都スポーツ少年団種目別交流大会 東京2020オリンピック競技大会(七月二十三日～八月八日)	みたかスポーツフェスティバル(予定) 体育協会加盟団体会長会議…六月十八日	都民体育大会・市町村総合体育大会(結団式) 五月六日 都民体育大会春季大会(開会式…五月九日予定) 市民歩行力測定会(春季) 期間…五月二日～六月六日		体育協会評議員会(総会) 四月二十二日

表彰

東京都功労者 (スポーツ振興功労団体)
三鷹市卓球連盟
令和2年10月1日



三鷹市卓球連盟 吉田 武 会長

東京都スポーツ功労者
蕭 隆輝 氏
(三鷹市体育協会常任理事：
会計部部长、
三鷹市アーチェリー協会)



東京都スポーツ功労団体
三鷹市バドミントン協会
令和2年11月1日



三鷹市バドミントン協会 小野 伸夫 理事長

東京都体育協会生涯スポーツ功労者
是井 広則 氏
(三鷹市体育協会常任理事：
指導部部长、
三鷹市ソフトボール連盟)



東京都体育協会生涯スポーツ功労団体
三鷹市テニス協会
令和2年5月10日



三鷹市テニス協会 野田 順一 会長

東京都市町村体育協会連合会功労者
中野 石太郎 氏
(三鷹市体育協会常任理事：
広報部部长、
三鷹市ソフトテニス連盟)
令和2年9月28日



令和元年度三鷹市体育協会体育功労者
令和2年4月23日
(授与式中止のため集合写真は未掲載となります。)

渡辺 勝 氏 (三鷹市野球連盟)

金高 俊郎 氏 (三鷹市ソフトテニス連盟)

布川 紀子 氏 (三鷹市弓道連盟)

吉村 君夫 氏 (三鷹市陸上競技協会)

小林 克己 氏 (三鷹市剣道連盟)

谷川 大 氏 (三鷹市武術太極拳連盟)

白石 良智 氏 (三鷹市ゴルフ連盟)

壺岐 俊一 氏 (三鷹市サッカー協会)

岩田 政造 氏 (三鷹市卓球連盟)



リレーエッセイ
加盟団体会長シリーズ

健康法 ほらり



第12回
テニス協会
会長 野田 順一

テニスとは

スポーツを特にしなない人でも、健康のために散歩やウォーキング等をする人は多いと思います。

私は、中学・高校と部活で柔道をやりましたが、大学でテニスを始めて以来50年間もプレーして来ました。20代・30代は、冬場はテニスが出来ないため、登山・スケート・スキーをして足腰を鍛えていました。

生涯スポーツのテニスは、今は冬場でもテニスコートが使用できますが、高齢になると体調維持が思う様に行かなくなりました。

70歳に成ってからは散歩やウォーキングの他に、季節や晴雨に関係なくプレーできるボウリングに夢中になつて居ます。一人でもマイペースでプレーできるボウリングは生涯スポーツとしても楽しめるスポーツです。ストライクでピンの飛び散るスカットした爽快さはたまりません。これからも体の動く限りボウリングを楽しみたいと思っています。

和洋弓場の中は

令和2年3月20日に開設されました弓道場・アーチェリー場の内部紹介です。
各連盟・協会の活動拠点として利用されています。

- 弓道場 約490㎡ / 5人立28m
- アーチェリー場 約650㎡(半面貸し有) / 8人立50m
- 会議室 定員16人 / 団体利用のみ

第2体育館の解体

永年、プールや武道施設として使用してきました第2体育館が新たにSUBARU総合スポーツセンター、弓道場・アーチェリー場の開設によりその使命を全うし、解体され更地となりました。

これで屋内体育施設は全て新しくなり皆様のスポーツ活動に活気が出ます。一方、一抹の寂しさも感じるどころです。



東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて

三鷹市はチリのホストタウンです

市は、市内にある「国立天文台」とチリにある世界最大級の電波望遠鏡「アルマ望遠鏡」とのご縁により、令和2年10月30日付けで、内閣官房からチリの「ホストタウン（事前キャンプの誘致等を通じて、大会参加国・地域との人的・経済的・文化的な相互交流を図る）」『共生社会ホストタウン（パラリンピアンとの交流をきっかけに、共生社会の実現に向けた取組を推進する）』に登録されました。

今後、市内施設では、2021年の東京2020オリンピック・パラリンピックにおいて、チリパラリンピック選手（卓球・アーチェリー）の事前キャンプも予定されており、今回のホストタウン登録を契機とした多様な交流事業を実施することで、大会後も継続するチリとの末長い交流と、障がいのあるかたも含めた全ての市民が、相互に人格と個性、文化等を尊重し支え合える共生社会の実現を目指しています。

パラリンピック 200 日前記念展示

ホストタウンのチリ共和国を紹介するパネル展示を行います。
令和3年2月19日まで、元気創造プラザ1階情報コーナー

聖火リレートーチ展示

都内を走る聖火リレーに使用するトーチの展示を予定しています。
日程は調整中です。



編集後記

去年1年間体育協会の事業がほとんど出来ませんでした。今年には体育協会加盟団体の事業ができることを念じております。今回の体協だよりの発行に関し、斉藤事務局長のご尽力により誌面構成が出来ました。広報担当者として心より御礼申し上げます。