

みたか体協だより



〒181-0004 東京都三鷹市新川 6-37-1 SUBARU 総合スポーツセンター内
TEL.FAX 0422(43) 2500
http://www.mitaka-taikyo.com/
e-mail:qqrt38y9@fancy.ocn.ne.jp

26号

発行日(年2回発行)
2022年1月31日

発行 三鷹市体育協会
会長 吉田 武
編集 広報部

試練を 乗り越えて



三鷹市体育協会
会長 吉田 武

令和4年の新年明けましておめでとうございます。
昨年は、新型コロナウイルスの発生・蔓延により東京2020オリンピック・パラリンピックが無観客大会になるなど残念な部分もありましたが、そのような厳しい状況の中でも心配された事態も起こらず感動的な大会が開催されました。
スポーツの持つ力の大きさ、素晴らしさをあらためて実感した年でありました。
今年の新年は、オミクロン株の感染急拡大で始まりました。新型コロナウイルス感染拡大防止と市民生活への悪影響の抑制の両立を図ることは容易ではありませんが、オリンピック・パラリンピックを立派に実現したパワーと団結力で取り組んでゆけば必ずや克服できるものと思っています。会員の皆様との連携を密にしながら、市民の皆様の健康とスポーツ環境の確保に頑張つて参ります。
今年もどうぞよろしくお願いいたします

スポーツを通じた 市民の健康増進を



三鷹市長 河村 孝

謹んで新年のお慶びを申し上げます。三鷹市体育協会の皆様には、日頃より市民の皆様がスポーツに親しむため多様な機会をおつくりいただき感謝申し上げます。昨年は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が新型コロナウイルスの影響で無観客開催となり、三鷹市内の聖火リレーは市外での点火セレモニーへと変更され、三鷹の小中学生の競技観戦も中止を判断せざるを得ませんでした。

しかしながら、チリパラリンピック委員会の卓球とアーチェリーの選手団の事前キャンプは、感染症対策を徹底し受け入れ、オンラインで市民との交流を図りました。また、トライアスロンの高橋侑子選手、パラローイングの有安諒平選手の活躍、市内明星学園高等学校バスケットボール部出身の本橋菜子選手、オコエ桃仁花選手が出場したバスケットボール女子日本代表の銀メダル、パラアーチェリーではチリのマリアナ選手が銀メダルに輝くなど、三鷹市民を大いに勇気づけてくれるものでした。体育協会に所属する皆様も、東京2020大会関連のボランティアとして活躍された方も多く、スポーツの魅力を改めて感じられたものと思います。

そうしたご経験を是非三鷹の生涯スポーツの推進に生かしていただきたいと思えます。新型コロナウイルスの影響で、市民大会や日ごろのご活動に大きな制約がありますが、三鷹市は市民の皆様のスポーツのきっかけづくりだけでなく、運動習慣の定着に向け「スポーツを通じた健康都市づくり」を実践してまいります。体育協会の皆様と連携し取り組みを進めてまいりたいと考えていますので、ご協力どうぞよろしくお願いいたします。新たな年を迎え、益々の皆様のご活躍を願っています。

令和3年度新型コロナウイルス感染症感染拡大対策を踏まえた 事業・大会の実施状況

1 市民スポーツに関する事業

- (1) 第71回市民体育祭スポーツ大会 一部実施
- (2) 種目別少年スポーツ大会 一部実施
- (3) 第30回三鷹市市民駅伝大会 中止
- (4) 市民歩行力測定会 春、秋とも中止

2 スポーツ振興に関する事業

- (1) 三鷹市スポーツ指導員一般教養研修会 中止
- (2) スポーツ教室、初心者講習会 一部実施
- (3) 市民体力測定会 中止
- (4) ジュニア育成地域推進事業 一部実施
- (5) シニアスポーツ振興事業 一部実施

3 選手派遣に関する事業

- (1) 第74回春季都民体育大会 全競技中止
- (2) 第75回夏季都民体育大会 (水泳：中止、ゴルフ：実施)
- (3) 第75回冬季都民体育大会 (駅伝競走、スキー：実施予定)
- (4) 令和3年度都民生涯スポーツ大会 「剣道」「弓道」「なぎなた」「ソフトバレーボール」「バスケットボール」「柔道」「バドミントン」中止
- (5) 第33回都民スポレクふれあい大会 「ターゲットバードゴルフ」「インディアカ」「バドルテニス」中止
- (6) 第53回東京都市町村総合体育大会 中止

4 スポーツ交流に関する事業

- (1) 矢吹町との交流会 山岳連合会、ゴルフ連盟 中止
- (2) 新春懇親会 中止
- (3) 親睦ボウリング大会 令和4年2月実施予定
- (4) スポーツ推進委員協議会との交流会 中止

第71回市民体育祭スポーツ大会について

今年度の市民体育祭スポーツ大会は、昨年同様新型コロナウイルス感染症拡大防止のため体育施設の市の利用基準、スポーツ活動再開のための日本スポーツ協会ガイドライン、東京都事業者向けガイドラインに沿って、実施可能な競技種目を実施することとしました。

加盟団体では、コロナ禍での競技会、講習会実施のノウハウを活かし、

参加者数の調整、実施時期の変更など実施に向け調整をいたしました。

この尽力により昨年を上回る24種目の競技を実施することができ、感染者の発生もなく、市民の皆様へスポーツ大会の場を提供することができました。

令和3年度市民体育祭スポーツ大会実施状況

競技名	実施予定団体	実施状況	実施予定日程
野球	野球連盟	一般、中学、少年一般は市民大会と秋季連盟大会を合同で実施(夏季連盟大会は中止)	9/5～
卓球	卓球連盟	小中学生、一般	9月19日
バレーボール	バレーボール連盟	男子9人制実施 【中止 9/5(中学生),9/23(女子9人),10/3(混成),11/3(男子9人),2/6(男女6人)】	
ソフトテニス	ソフトテニス連盟	中学生(1/9実施予定)←8/30延期、一般(3/6実施予定)←9/6延期	1/9(中学生)、3/6(一般)
市民ハイキング	山岳連合会	高松山	10月17日
弓道	弓道連盟	一般(会場：SUBARU 弓道場)	9月19日
剣道	剣道連盟	少年：3/6←8/29延期、一般：3/13←9/26延期	3月6日、3月13日
バドミントン	バドミントン協会	一般：実施(9/20)、中学：実施(9/12)	9月12日、9月20日
水泳	水泳連盟	少年：中止、一般：実施	10月10日
バスケットボール	バスケットボール連盟	一般・シニア：11/23,12/5,12/12、中学：8/28～9/6実施、ミニバス(種目別)：2月実施予定	8/28～9/6、11/23～12/12、2/13.14
サッカー	サッカー協会	実施(一般・フットサル)	フットサル：11/6～、一般：10/10～、少年：1/10
テニス	テニス協会	実施(中学生、一般)	8/20～8/29
ソフトボール	ソフトボール連盟	実施	7/11～9/19
ボウリング	ボウリング連盟	実施	12月12日
なぎなた	なぎなた連盟	実施	10月3日
アーチェリー	アーチェリー協会	一般(会場：SUBARU アーチェリー場)	10月3日
ゲートボール	ゲートボール協会	実施	10月10日
武術太極拳	武術太極拳連盟	実施	11月7日
ゴルフ	ゴルフ連盟	実施(相模湖C.C)	9月15日
相撲	相撲連盟	実施(中学生、小学生、幼児)	10月17日
ターゲットバードゴルフ	ターゲットバードゴルフ協会	実施	10月18日
実施を見合わせた競技種目			
市民ハゼ釣り大会	釣魚連盟	実施見合わせ	8月22日
陸上競技	陸上競技協会	実施見合わせ	10月3日
柔道	柔道連盟	実施見合わせ	11月3日
少林寺拳法	少林寺拳法連盟	実施見合わせ	10月31日
空手	空手道連盟	実施見合わせ	10月17日
合気道	合気道連盟	実施見合わせ	10月17日
ダンススポーツ	ダンススポーツ連盟	実施見合わせ	10月3日
インディアカ	インディアカ連盟	実施見合わせ	11月8日

年間	3月	2月	1月	12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	年間行事予定 (令和4年度)	
各加盟団体事業	都民体育大会冬季大会 (スキー・駅伝)	市民体力測定会	市民体育大会 (総会) 四月二十一日	市民体育大会 (総会) 四月二十一日	市民体育大会 (総会) 四月二十一日	市民体育大会 (総会) 四月二十一日	市民体育大会 (総会) 四月二十一日	市民体育大会 (総会) 四月二十一日	市民体育大会 (総会) 四月二十一日	市民体育大会 (総会) 四月二十一日	市民体育大会 (総会) 四月二十一日	市民体育大会 (総会) 四月二十一日		
各加盟団体事業	都民体育大会夏季大会 (スキー・駅伝)	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日		
各加盟団体事業	市民体育大会春季大会 (開会式) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日		
各加盟団体事業	市民体育大会春季大会 (開会式) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日		
各加盟団体事業	市民体育大会春季大会 (開会式) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日		
各加盟団体事業	市民体育大会春季大会 (開会式) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日		
各加盟団体事業	市民体育大会春季大会 (開会式) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日		
各加盟団体事業	市民体育大会春季大会 (開会式) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日		
各加盟団体事業	市民体育大会春季大会 (開会式) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日		
各加盟団体事業	市民体育大会春季大会 (開会式) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日		
各加盟団体事業	市民体育大会春季大会 (開会式) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日	市民体育大会 (総会) 五月八日		

東京2020オリンピック・パラリンピック回顧



聖火点火式

昨年は、1年延期されました東京2020オリンピック・パラリンピックが開催されました。残念ながらコロナ禍のため無観客での開催となりましたが、聖火リレーに替わる武蔵野競技場での点火セレモニー (体育協会吉田武会長参加) から始まり、三鷹市出身やゆかりのあるアスリートの皆様が熱戦を繰り広げ、感動を与えてくれました。

トライアスロン高橋侑子選手 (三鷹市牟礼在住)、バスケットボール本橋菜子選手 (明星学園高校出身)、パラローイングボード有安諒平選手 (杏林大学大学院在学) が活躍されました。また、自転車ロードレースでは三鷹市もコースの一部となり、トップ選手の勇姿を目の当たりにしました。

パラリンピックでは、三鷹市が南米チリの共和国のホストタウンとなり卓球・アーチェリー競技の選手たちの事前キャンプが行われました。アーチェリーのマリアナ選手が見事銀メダルを獲得しました。

テレビ等での応援のみならず、多くのボランティアの皆様のご協力 (体協加盟団体の方も参加されました) により閉会しました。コロナ禍での厳しい状況での開催でしたが、この経験が次世代に繋がっていくと期待できます。



高橋侑子選手



本橋菜子選手



有安諒平選手



マリアナ選手



リレーエッセイ
加盟団体会長シリーズ

第13回

ぶらり 健康法



三鷹市野球連盟会長
三鷹市少林寺拳法連盟会長
吉野 利明

私は、野球連盟の会長をしておりませんが、子供の頃からの野球少年ではなく、市議会議員時代に議会の野球部に所属をして野球をやったのが唯一の経験でした。以前は、庭を作ることを仕事とする肉体労働でしたので、体力には自信がありました。が、年齢を重ねるとともに筋力は衰え、最近では始球式でボールがストレートにキャッチャーまで届かなく、寂しい思いをしています。

70代なかばになった今でもいろいろな役職を続けておりますので、結構忙しく動き回っておりますが、家に居る時間がある時はふらっと散歩に出ることにしています。足腰の健康が、元気であるためには大事だといつも家内にはつばをかけながらですが、時にルートを変えて歩く散歩は、街の景色の移り変わりなどが感じられて楽しいものです。これからも歩数計と一緒に続けて行きたいと思っています。

表彰

東京都スポーツ功労者
丸山 明良 氏
(三鷹市体育協会監査役、
三鷹市合気道連盟)



東京都スポーツ功労者 丸山 明良 氏

東京都スポーツ功労団体
三鷹市バスケットボール連盟
会長 南 正孝 氏
令和3年11月3日



東京都スポーツ功労団体 三鷹市バスケットボール連盟 南 正孝 氏

東京都体育協会生涯スポーツ功労者
福井 雅信 氏
(三鷹市スポーツ少年団本部長、
三鷹市剣道連盟)



東京都体育協会生涯スポーツ功労団体
三鷹市ソフトボール連盟
会長 松野 國夫 氏
令和3年5月9日



東京都市町村体育協会連合会功労者
好野 則夫 氏
(三鷹市体育協会監査役、
三鷹市釣魚連盟)
令和3年9月11日



令和2年度三鷹市体育協会体育功労者表彰
令和3年5月20日

- 北島 正成 氏 (三鷹市野球連盟)
- 島田 悠一郎 氏 (三鷹市ソフトテニス連盟)
- 渡辺 宣之 氏 (三鷹市陸上競技協会)
- 中島 眞紀 氏 (三鷹市弓道連盟)
- 武井 学 氏 (三鷹市剣道連盟)
- 藤原 重男 氏 (三鷹市ボウリング連盟)
- 杉末 暁子 氏 (三鷹市なぎなた連盟)
- 安田 雅博 氏 (三鷹市アーチェリー協会)
- 下村 由美子 氏 (三鷹市武術太極拳連盟)
- 高橋 甲子夫 氏 (三鷹市ゴルフ連盟)



三鷹市ボウリング連盟は欠席

編集後記

このコロナ禍における体協だよりの編集に際して、齊藤事務局長のご尽力により、数少ない資料の提供をして頂き紙面の構成ができました。紙面をお借りして局長に厚くお礼申しあげます。

広報部 部長 中野