

みたか体協だより



〒181-0004 東京都三鷹市新川 6-37-1 SUBARU 総合スポーツセンター内
TEL.FAX0422(43)2500
http://www.mitaka-taikyo.com/
e-mail:qqrt38y9@fancy.ocn.ne.jp

27号

発行日(年2回発行)
2023年1月31日

発行 三鷹市体育協会
会長 吉田 武
編集 広報部

活発なスポーツ活動の再開に向けて

三鷹市体育協会

会長 吉田 武



令和5年の新年明けましておめでとうございます。
新型コロナウイルスの発生・蔓延により社会・経済活動に大きな影響を及ぼしてから早3年の月日が経とうとしています。当体育協会の加盟団体の皆様の活動状況は、コロナ禍以前の水準近くまで回復してきている状況にあります。

そして昨年11月27日には、3年ぶりとなる「第31回三鷹市民駅伝大会」を新たに抗原検査の導入などの感染拡大防止対策を図りながら開催をすることができました。大会の運営にご尽力をいただきました多くの関係者の皆様により、スポーツの持つ力の大きさ、素晴らしさをあらためて実感することができました。

今年の新年は、未だ、オミクロン株の感染拡大が続いている中、新型コロナウイルス感染防止対策と活発な市民活動の両立を図ることは容易ではありませんが、市民の皆様のパワーと団結力で取り組んでいけば必ずや克服できるものと思っています。

引き続き、三鷹市体育協会会員の皆様との綿密な連携を図りながら、三鷹市民の健康とスポーツ環境の確保に向けて頑張つて参ります。

皆様、本年もどうぞよろしくお願いたします。

だれもがスポーツを 楽しめる環境を

三鷹市長 河村 孝



謹んで新年のお慶びを申し上げます。三鷹市体育協会の皆様には、日頃より市民の皆様がスポーツに親しむため多様な機会をおつくりいただき感謝申し上げます。昨年新型コロナウイルス感染症の影響が続く中、感染症対策により参加者等の安全を確保したうえで、市民スポーツ大会、スポーツフェスティバル2022、第31回市民駅伝大会など、各種スポーツ事業を開催いただき感謝申し上げます。

三鷹出身のトライアスロン高橋侑子選手が、昨年9月に「アジアトライアスロン選手権」で優勝し、12月には「第71回日本スポーツ賞」優秀選手に選ばれました。また、サッカーワールドカップカタール大会での日本代表の躍進は、私たちに力を与えてくれました。日本代表の活躍は、私たちの市民スポーツにもよい効果をもたらしてくれます。三鷹市では、昨年3月に「スポーツを通じた健康都市づくりの基本的な考え方」を、6月に「東京2020オリンピック・パラリンピック等三鷹市レガシー創造方針」を策定し取り組みを進めています。「タツタカくん！ウオーク&ラン」アプリを活用した防災ウォークスタンプラリーイベントには約500人もの参加をいただきました。また、「ポッチャみたかカップ」や「車いすバスケットボール体験会」の開催など、スポーツを通じた健康増進を図るとともに、だれもがスポーツに親しめる場をつくっていきたくと考えています。

こうした取り組みは、三鷹市のみでは当然できるものではありません。体育協会の皆様とも連携し取り組みを進めてまいりたいと考えていますので、ご協力くださいますようお願いいたします。新たな年を迎え、益々の皆様のご活躍を願っています。

第31回三鷹市民駅伝大会

令和4年11月27日(日)9:00。河村孝市長が打つ号砲にて、第31回三鷹市民駅伝大会がスタートしました。すこぶる晴天の中 125チームの第一走者が元気よく、今回のスタート地点であるふじみ衛生組合から市中へと走り抜けて行きました。各走者、譲らず抜きつ抜かれつでしたが、順位表の結果になりました。どこのチームも忙しい合間に練習を重ね、コツコツと積み重ねてきた成果を思う存分発揮しておりました。今大会3年ぶり、またコロナ禍と

あって準備段階から通常の準備とコロナ対策と用意周到に進められてまいりました。各関係団体、スタッフとりわけスポーツ推進課の皆様、大変お疲れさまでした。有難うございました。「変化する物だけが生き残る」とダーウィンの進化論が唱えていますが、三鷹市民駅伝大会も変化し進化して時代のニーズに、対応出来るイベントになっていくでしょう。次回の三鷹市民大会はどんなドラマが展開されるか楽しみです。乞うご期待ください。



成 績

一般男子

1位	明星学園高校A	39分14秒
2位	三鷹市陸協A	40分02秒
3位	明星学園高校B	40分44秒

一般女子

1位	法政高校陸上部	51分08秒
2位	三鷹SARY	55分25秒
3位	矢吹町B	55分36秒

シニア

1位	矢吹町C	55分04秒
2位	西園アスリートクラブ	55分22秒
3位	西園走友会	56分17秒

中学生男子

1位	三鷹六中陸上競技部A	44分37秒
2位	明星学園中学校	47分15秒
3位	三鷹六中陸上競技部B	48分24秒

中学生女子

1位	矢吹町D	51分39秒
2位	一中バドミントン部	56分53秒
3位	三鷹市立第二中学校C	56分59秒

年間	3月	2月	1月	12月	11月	10月	9月	8月	7月	6月	5月	4月	年間行事予定 (令和5年度)
各加盟団体事業 矢吹町交流 シニアスポーツ振興事業 (10種目) ジュニア育成地域推進事業 (15種目) 各種教室等派遣事業 (10種目) 種目別少年スポーツ大会 (7競技) スポーツ初心者講習会 (20競技)	体育協会理事研修会	体育協会親睦ボウリング大会 三鷹市スポーツ指導員一般教養研修会 都民体育大会冬季大会 (スキー・駅伝)	体育協会新春懇親会 一月十八日	スポーツ推進委員協議会との交流会	市民体育祭スポーツ大会開催中 都民スポレクふれあい大会 三鷹市民駅伝大会 (十一月二十六日)	矢吹町交流会 (ゴルフ) みたかスポーツフェスティバル (予定) 市民歩行力測定会 矢吹町交流会 (山岳)	市民体育祭スポーツ大会開催中 都民スポレクふれあい大会 東京都少年団大会	市民体育祭スポーツ大会開催中 都民スポレクふれあい大会	市民体育祭スポーツ大会 (開会式 八月十八日) 都民生涯スポーツ大会	東京都町村総合体育大会 (開会式 七月十六日予定) 都民体育大会夏季大会 (水泳) 三鷹市スポーツ少年団合同合宿 都スポーツ少年団種目別交流大会	体育協会加盟団体会長会議 六月十六日	都民体育大会・市町村総合体育大会 (激励式) 四月二十八日 都民体育大会春季大会 (開会式) 五月七日	

令和4年度新型コロナウイルス感染症の感染拡大対策を踏まえた事業・大会の実施状況

1. 市民スポーツに関する事業	(1) 第72回市民体育祭スポーツ大会 (2) 種目別少年スポーツ大会 (3) 第31回三鷹市市民駅伝大会 (4) 市民歩行力測定会	実施 (2種目実施見合わせ) 一部実施 実施 (125チーム参加) 春、秋とも中止
2. スポーツ振興に関する事業	(1) 三鷹市スポーツ指導員一般教養研修会 (2) スポーツ教室、初心者講習会 (3) 市民体力測定会 (4) ジュニア育成地域推進事業 (5) シニアスポーツ振興事業	令和5年2月実施予定 実施 中止 15事業実施 10事業実施
3. 選手派遣に関する事業	(1) 第75回春季都民体育大会 (2) 第76回夏季都民体育大会 (3) 第76回冬季都民体育大会 (4) 令和4年度都民生涯スポーツ大会 (5) 第34回都民スポレクふれあい大会 (6) 第54回東京都町村総合体育大会	18競技 250名参加 水泳: 1名参加、ゴルフ: 5名参加 (駅伝競走、スキー: 実施予定) 9競技 147名参加 1競技 19名参加 9競技 199名参加
4. スポーツ交流に関する事業	(1) 矢吹町との交流会 山岳連合会 (2) 新春懇親会 (3) 親睦ボウリング大会 (4) スポーツ推進委員協議会との交流会	10月実施、ゴルフ連盟 中止 中止 令和5年2月実施予定 令和5年3月実施予定

2022年秋場所で2度目の幕内優勝を成し遂げた玉鷲関 (片男波部屋) が12月18日 (日) 三鷹市相撲連盟の稽古に来てくれました。当日は相撲連盟所属の子供たちに稽古を付けてくれました。写真やサインにも気さくにに応じてくれる優しい関取に事どもたちは大喜び。初土俵以来19年間休場がなく通算連続出場歴代3位の「鉄人玉鷲関」。相撲だけではなく強い身体づくりも教えてもらいました。



三鷹市SUBARU
スポーツセンター相撲場





リレーエッセイ
加盟団体会長シリーズ

第14回

健康法 ぶらり



三鷹市ボウリング連盟会長
和田 純男

明けましておめでとーございます。

コロナ感染防止対策に3年余も関わりますとマスクの形や色も多彩になり、人の心にも変化が生じているように感じられます。早く正常な活動ができますよう祈っています。

健康を保持するためには、睡眠、食事、運動、趣味とよく言われることですが、誠にそのとおりこれらのバランスをよく取ることだと専門家は言っています。そこで自分もぶらりと考えます。

私の睡眠は、夜9時から朝3〜4時で約5時間、85歳の高齢者には十分だとわかりつけ医は言います。食事は料理してくれる家内に感謝しつつ焼酎を飲みながら何でも食べています。戦後の食糧難時代が今、役に立っているかもしれない。運動は、毎朝6時30分のラジオ体操、その後散歩15分そして毎週月曜日のボウリングのリーグ戦です。趣味は囲碁と健雀で人とのつながりがとても楽しいです。災いは口から出て、病は口から入ることも知り得ました。

表彰

東京都スポーツ功労者
和田 光広 氏
(三鷹市体育協会理事長
三鷹市相撲連盟)



東京都スポーツ功労者 和田 光広 氏

東京都スポーツ功労団体
三鷹市サッカー協会
会長 西村 敏行 氏
令和4年11月5日



東京都スポーツ功労団体 三鷹市サッカー協会 西村 敏行 氏

東京都体育協会生涯スポーツ功労者
和田 光広 氏
(三鷹市体育協会理事長
三鷹市相撲連盟)



東京都体育協会生涯スポーツ功労団体
三鷹市ボウリング連盟
会長 和田 純男 氏
令和4年5月7日



京都市町村体育協会連合会功労者
小野 純一 氏
(三鷹市体育協会常任理事
三鷹市スポーツ少年団)
令和4年8月5日



令和3年度三鷹市体育協会体育功労者功労団体表彰
令和4年3月10日

- 濱中 正光 氏 (三鷹市野球連盟)
- 上住 仁志 氏 (三鷹市陸上競技協会)
- 中村 宏子 氏 (三鷹市弓道連盟)
- 江口 善紀 氏 (三鷹市剣道連盟)
- 佐伯 友 氏 (三鷹市水泳連盟)
- 酒井 直彦 氏 (三鷹市サッカー協会)
- 前田 正明 氏 (三鷹市合気道連盟)
- 長谷川 淳 氏 (三鷹市武術太極拳連盟)
- 田辺 勲 氏 (三鷹市ゴルフ連盟)
- 小野 純一 氏 (三鷹市スポーツ少年団)

編集後記



この度 田中新局長をお迎えして本紙の編集を行いました。
これからも宜しくお願いいたします。
広報部部长 中野 石太郎