
第26回 バドミントン技術講習会（初心者・初級者）

1. 日 時 2023年8月19日（土）
受 付 9時15分 ～ 9時30分
午前 9時30分 ～ 12時00分
午後 13時00分 ～ 16時00分
(※都合により変更となる場合があります。)
2. 会 場 SUBARU 総合スポーツセンター（メインアリーナ東側）
(東京都三鷹市新川6-37-1)
3. 講 師 ラケットショップフジ
(※都合により変更となる場合があります。)
4. 参加対象 高校生以上の初心者、初級者。市外の方も参加可。
5. 内 容 午前：ラケットワーク、基本ストローク
午後：パターン練習、実践練習 など
6. 参加費 1人1,000円（半日：500円）当日支払い（シャトル代、会場費、保険代他）
7. 定 員 30名（定員になり次第締め切ります）
8. 締 切 8月6日（日）締め切り
9. 申し込み方法・問い合わせ
氏名、住所（市内、市外いずれかを記載）、連絡先、競技レベル（初級・初心者）、所属クラブを明記の上、下記の申し込み先までご連絡ください。
(申し込み・問い合わせ)
三鷹市バドミントン協会 新井
E-Mail: mitakabad.mba@gmail.com
10. その他
- 当日はバドミントンのできる服装で、ラケット・シューズは各自でご用意ください。
 - シューズは、バドミントンシューズまたは、体育館で使用できるシューズでの参加をお願いします。
 - 三鷹市総合スポーツセンターには、専用の駐車場はありませんので、公共の交通機関をご利用ください。駐車場の利用が必要な方は、市民センター駐車場をご利用ください。三鷹市総合スポーツセンターの窓口で認証を受ければ3時間まで無料となります。（以後30分に付き200円）
※会場へのアクセスは、三鷹中央防災公園・元気創造プラザのホームページをご覧ください。