

みたか体協だより



〒181-0004 東京都三鷹市新川 6-37-1 SUBARU 総合スポーツセンター内
TEL.FAX 0422 (43) 2500
<http://www.mitaka-taikyo.com/>
e-mail:qqrt38y9@fancy.ocn.ne.jp

28号

発行日(年2回発行)
2023年9月30日

発行 三鷹市体育協会
会長 吉田 武
編集 広報部



第73回 三鷹市市民体育祭スポーツ大会 開会式

去る、8月18日(金)19時から、第73回三鷹市市民体育祭スポーツ大会開会式が、SUBARU総合スポーツセンターメインアリーナにて、土屋副市長はじめ、多くのご来賓の方々にお越し頂き行われました。

参加された各加盟団体の皆様も、今年は4年間のブランクを埋めるぞという気合いが感じられる式典となりました。その後、日を追って各競技の大会・競技会が行われ、思う存分スポーツを楽しんで頂いていることと思います。なお、この名称にて行われる大会は今年が最後となり、来年からは新たな名称にての大会となる予定です。



第73回三鷹市市民体育祭スポーツ大会日程表

(種目別少年スポーツ大会を含む。)

加盟団体		実施日	会場
◎ 開会式 ◎		8月18日(金)	SUBARU 総合スポーツセンター
野球連盟	一般	8月27日(日)～11月26日(日)	大沢総合グラウンド
	中学	7月8日(土)～7月17日(月・祝)	中学校校庭
	少年	8月27日(日)～10月1日(日)	大沢総合グラウンド他
卓球連盟		9月17日(日)	SUBARU 総合スポーツセンター
バレーボール連盟		9月9日(土)、10月1日(日)	SUBARU 総合スポーツセンター
		11月3日(金・祝)、12月9日(土)	
	中学	8月27日(日)	
釣魚連盟		8月20日(日)	秋川国際マス釣り場
ソフトテニス連盟	一般	9月3日(日)	井の頭恩賜公園テニスコート
	少年	9月10日(日)	井の頭恩賜公園テニスコート
陸上競技協会		9月18日(月・祝)	A G F フィールド
柔道連盟		11月3日(金・祝)	SUBARU 総合スポーツセンター
山岳連合会		10月15日(日)	神奈川県藤野 鷹取山
弓道連盟		9月17日(日)	SUBARU 総合スポーツセンター弓道場
剣道連盟	一般	9月24日(日)	SUBARU 総合スポーツセンター
	少年	7月17日(月・祝)	SUBARU 総合スポーツセンター
バドミントン協会	一般	9月23日(土・祝)	SUBARU 総合スポーツセンター
	少年	9月18日(月・祝)	SUBARU 総合スポーツセンター
水泳連盟	一般	11月19日(日)	SUBARU 総合スポーツセンター
	少年(小3～小6)	9月17日(日)	SUBARU 総合スポーツセンター
バスケットボール連盟	一般	11月23日(木・祝)、12月3日(日)、12月10日(日)	SUBARU 総合スポーツセンター
	中学	9月16日(土)	中学校体育館
	ミニバス	2月23日(金・祝)、25日(日)	SUBARU 総合スポーツセンター
サッカー協会	一般・壮年	10月1日(日)～1月14日(日)	大沢総合グラウンド
	フットサル	12月2日(土)～2月3日(土)	SUBARU 総合スポーツセンター
	少年	9月10日(日)～10月29日(日)	井口特設グラウンド
少林寺拳法連盟		10月29日(日)	SUBARU 総合スポーツセンター
テニス協会		7月30日(日)～9月3日(日)	大沢総合 G テニスコート
空手道連盟		11月26日(日)	SUBARU 総合スポーツセンター
ソフトボール連盟		7月30日(日)～9月3日(日)	大沢総合グラウンド他
ボウリング連盟		11月12日(日)	ROUND ONE 吉祥寺店
なぎなた連盟		10月1日(日)	SUBARU 総合スポーツセンター
アーチェリー協会		10月15日(日)	SUBARU スポーツセンターアーチェリー場
合気道連盟		10月15日(日)	SUBARU 総合スポーツセンター
ダンススポーツ連盟		9月24日(日)	SUBARU 総合スポーツセンター
ゲートボール協会		10月1日(日)	下連雀ゲートボール場
武術太極拳連盟		11月19日(日)	SUBARU 総合スポーツセンター
ゴルフ連盟		9月13日(水)	相模湖カントリークラブ
インディアカ連盟		11月12日(日)又は11月19日(日)	連雀コミュニティ・センター体育館
相撲連盟		9月24日(日)	SUBARU 総合スポーツセンター
ターゲット・バードゴルフ協会		10月16日(月)	大沢総合グラウンド
サンボ連盟		9月3日(日)	SUBARU 総合スポーツセンター

三鷹市体育協会役員・理事名簿(令和5年度～令和6年度)

役職	担当	所属団体	氏名
会長		卓球連盟	吉田 武
副会長	総務・広報	バドミントン協会	吉田 繁
	企画・会計	野球連盟・少林寺拳法連盟	吉野 利明
	指導・少年	ソフトボール連盟	松野 國夫
監査役		釣魚連盟	好野 則夫
		合気道連盟	丸山 明良
理事長		相撲連盟	和田 光広
副理事長		水泳連盟	丸岡近賀子
常任理事	総務部長	ゴルフ連盟	柳川 秀夫
	総務部副部長	テニス協会	前田 文子
	企画部部長	ダンススポーツ連盟	堀江 順子
	企画部副部長	陸上競技協会	大泉 雅靖
	指導部部長	ソフトボール連盟	是井 広則
	指導部副部長	ターゲット・バードゴルフ協会	木賀 克夫
	広報部部長	ソフトテニス連盟	中野石太郎
	広報部副部長	スポーツ少年団	小野 純一
	会計部部長	アーチェリー協会	蕭 隆輝
	会計部副部長	トライアスロン連合	川口 幸雄
総務部理事		野球連盟	倉橋 成実
		柔道連盟	本橋 直司
		ボウリング連盟	新田 義雄
		ゲートボール協会	浪岡 孝
		相撲連盟	小西 知幸
		サンボ連盟	田中 泰秀
企画部理事		卓球連盟	岩田 政造
		バレーボール連盟	鴨下 剛
		山岳連合会	麦谷 玲子
		弓道連盟	中井 靖朗
		剣道連盟	賀来 岳彦
		武術太極拳連盟	手塚 茂
指導部理事		釣魚連盟	栗原 昌孝
		バスケットボール連盟	香取 智子
		少林寺拳法連盟	秋山 千秋
		なぎなた連盟	杉末 暁子
広報部理事		合気道連盟	藤原 佑子
		バドミントン協会	小野 伸夫
		スキー連盟	高野 哲也
		サッカー協会	田辺 俊彦
		空手道連盟	石渡 吾一
インディアカ連盟		インディアカ連盟	芝宮 一郎
	事務局長		田中 二郎
体育協会事務局	事務局長		田中 二郎
	事務員		牧口 美紀

第76回都民体育大会入賞成績

- バレーボール(男子・女子) 第3位
- テニス(男子・女子) 第3位
- 女子なぎなた 第3位
- 男子空手道 第5位
- 女子アーチェリー 第5位
- 男子駅伝競走 第6位
- ダンススポーツ 第8位
- 男子ローラースケート 第7位

第55回東京都市町村総合体育大会入賞成績

- 水泳(男子・女子) 優勝
- 男子バレーボール 優勝
- 男子陸上 準優勝
- ダンススポーツ 準優勝
- 女子卓球 第3位
- 女子陸上 第5位
- 女子ソフトテニス 第5位
- 女子バレーボール 第6位
- 弓道 第7位

※1位～3位までの上位入賞団体には、第73回三鷹市市民体育祭スポーツ大会開会式において、三鷹市体育協会会長表彰を授与

2023

みたかスポーツフェスティバル

10月8日(日) 10:00～15:00

三鷹中央防災公園・元気創造プラザ
SUBARU総合スポーツセンター

参加費無料

2023 10/8 10:00～15:00

参加費 無料

子供体験教室

ゲスト

抽選会

2023 10/8 10:00～15:00

三鷹中央防災公園・元気創造プラザ SUBARU総合スポーツセンター

参加費 無料

子供体験教室

ゲスト

抽選会

表彰

2022年度 ミズノスポーツメントール賞
丸岡 近賀子 氏
令和5年4月20日



東京都体育協会生涯スポーツ功労者
中野 石太郎 氏
令和5年5月7日



東京都体育協会生涯スポーツ優良団体
なぎなた連盟
令和5年5月7日



東京都市町村体育協会連合会功労者
松野 國夫 氏
令和5年8月5日



令和4年度三鷹市体育協会体育功労者表彰

- | | |
|---------|-------------|
| 榎本 浩之 氏 | 三鷹市ソフトテニス連盟 |
| 吉田 圭吾 氏 | 三鷹市陸上競技協会 |
| 中井 靖朗 氏 | 三鷹市弓道連盟 |
| 神田 斉 氏 | 三鷹市サッカー協会 |
| 室山 昭仁 氏 | 三鷹市アーチェリー協会 |
| 赤池由紀子 氏 | 三鷹市合気道連盟 |
| 増田 文子 氏 | 三鷹市武術太極拳連盟 |



を心がけること」これを私の健康法とした。

以前、スポーツ指導員資格を取得する際に、食事は毎日30品目以上の肉・野菜等をよく噛んで食べ、摂取したカルシウムの働きを助けるため、日光の下で身体を動かす事が大事と学んだことを思い出し、今回の骨折を機に「毎日色々な物をよく噛んで食べ、お日様の下で適度な運動

間と言われた。
2週間後の診断では、折れた部分の隙間も良くなっており、今後は食事に気をつけてカルシウム分を多く摂取し、お日様の出ているときに多少の運動を始めた。そして、さらに2週間後に受診した際には、もう完治しているとの結果となった。

今年2月、体協主催のスポーツ指導員研修会が終わった日の就寝時、トイレにと立った時に目眩がして仰向けに倒れた際に座卓の角に背中を強打?その後は這うようにしてトイレを済ませ寝たまでは良かったのだが...。その後、寝返りも打てずに眠ることも出来ず1日を過ごし、月曜日になって息子に病院までタクシーで送ってもらい検査の結果、左側肋骨3本が完全に折れていて、その内1本は2ヶ所折れて隙間が1センチ以上空いていた。

ぶらり健康法



三鷹市ソフトボール連盟 会長 松野 國夫 様

交流
リレーエッセイ
加盟団体会長シリーズ
第15回

編集後記

コロナ禍過ぎ、各スポーツも活気が出てきました。W杯のバスケットやラグビーなど日本チームの活躍が元気に頑張ってますね、三鷹市体育協会加盟の各クラブの皆さんも頑張りましょう!!

広報部長 中野

