

みたかスポーツ協会だより



〒181-0004 東京都三鷹市新川 6-37-1 SUBARU 総合スポーツセンター内
TEL.FAX0422(43)2500
<http://www.mitaka-taikyo.com/>
e-mail:qqrt38y9@fancy.ocn.ne.jp

31 号

発行日(年2回発行)
2024年9月26日

発行 三鷹市スポーツ協会
会長 吉野 利明
編集 広報部

第77回都民体育大会



アーチェリー(女子)



5月26日に都立夢の島公園アーチェリー場で行われた第77回都民大会に室山(監督)、小越、西村、千谷で大応援団とともに三鷹市女子チームとして出場してきました。

当日は少し暑いぐらいの良い天気でも強いわけではなく、30m先の的を討つには条件の良いアーチェリー日和の中、「楽しく」を合言葉に笑顔で試合に臨みました。

午前中に行われた個人戦の3人の合計得点により、午後からの団体戦の組合せが決まり、いよいよトーナメント開始!

1回戦:シード 2回戦:世田谷区 3回戦:北区 4回戦:葛飾区
最後に渋谷区との決勝戦に勝利し、立派な優勝旗を手にすることができました。

日頃は、市役所駐輪場の2階にあるアーチェリー場で練習をしています。三鷹市アーチェリー協会のHPには、練習日や初心者講習会等の案内が出ていますので、是非一度見学にいらしてください。

第74回三鷹市市民スポーツ祭スポーツ大会日程表

(種目別ジュニアスポーツ大会を含む。)

加盟団体		実施日	会場
◎ 開会式 ◎		8月16日(金)【台風7号接近のため中止】	SUBARU総合スポーツセンター
野球連盟	一般	9月1日(日)～12月8日(日)	大沢総合グラウンド
	中学生	7月中	中学校校庭
	小学生	9月1日(日)～9月29日(日)	大沢総合グラウンド他
卓球連盟		9月22日(日)	SUBARU総合スポーツセンター
バレーボール連盟	一般	9月14日(土)、10月6日(日)	
		10月27日(日)、12月8日(日)	SUBARU総合スポーツセンター
	中学生	9月1日(日)	
釣魚連盟		8月18日(日)	北浅川恩方ます釣り場
ソフトテニス連盟	一般	9月1日(日)	井の頭恩賜公園テニスコート
	中学生	9月8日(日)	井の頭恩賜公園テニスコート
陸上競技協会		9月15日(日)	A G F フィールド
柔道連盟		11月3日(日)	SUBARU総合スポーツセンター
山岳連合会		10月20日(日)	青梅丘陵(雷電山、三方山、矢倉台)
弓道連盟		9月15日(日)	SUBARU総合スポーツセンター弓道場
剣道連盟	一般	9月29日(日)	SUBARU総合スポーツセンター
	中学生	7月15日(月・祝)	SUBARU総合スポーツセンター
バドミントン協会	一般	9月23日(月・祝)	SUBARU総合スポーツセンター
	中学生	9月16日(月・祝)	SUBARU総合スポーツセンター
水泳連盟	一般	11月4日(月・祝)	SUBARU総合スポーツセンター
	小学生(小3～小6)	9月16日(月・祝)	SUBARU総合スポーツセンター
バスケットボール連盟	一般	12月1日(日)、12月8日(日)、12月15日(日)	SUBARU総合スポーツセンター
	中学生	9月15日(日)	中学校体育館
	ミニバス(小学生)	2月22日(土)、23日(日)	SUBARU総合スポーツセンター
サッカー協会	一般・壮年	10月6日(日)～12月15日(日)	大沢総合グラウンド
	フットサル	12月14日(土)～1月25日(土)	SUBARU総合スポーツセンター
	小学生	9月7日(土)～9月28日(土)	井口特設グラウンド
少林寺拳法連盟		10月27日(日)	SUBARU総合スポーツセンター
テニス協会		8月4日(日)～9月1日(日)	大沢総合グラウンドテニスコート他
空手道連盟		6月30日(日)	SUBARU総合スポーツセンター
ソフトボール連盟		7月28日(日)～11月4日(月・祝)	大沢総合グラウンド他
なぎなた連盟		10月6日(日)	SUBARU総合スポーツセンター
アーチェリー協会		10月20日(日)	SUBARUスポーツセンターアーチェリー場
合気道連盟		10月20日(日)	SUBARU総合スポーツセンター
ダンススポーツ連盟		10月6日(日)	SUBARU総合スポーツセンター
ゲートボール協会		10月6日(日)	下連雀ゲートボール場
武術太極拳連盟		11月3日(日)	SUBARU総合スポーツセンター
ゴルフ連盟		9月11日(水)	相模湖カントリークラブ
インディアアカ連盟		11月17日(日)	連雀コミュニティ・センター体育館
相撲連盟		9月29日(日)	SUBARU総合スポーツセンター
ターゲット・バードゴルフ協会		10月21日(月)	大沢総合グラウンド
サンボ連盟		9月1日(日)、8日(日)	SUBARU総合スポーツセンター

表彰

令和6年度東京都スポーツ協会 生涯スポーツ功労者

好野 則夫 氏

(三鷹市スポーツ協会監査役)

令和6年5月12日



令和6年度東京都スポーツ協会 生涯スポーツ優良団体

三鷹市アーチェリー協会

令和6年5月12日



令和6年度東京都市町村 スポーツ協会連合会 特別功労者

吉田 武 氏

(前三鷹市スポーツ協会会長)



令和6年度東京都市町村 スポーツ協会連合会 功労者

川口 幸雄 氏

(三鷹市スポーツ協会常任理事)



令和5年度三鷹市体育協会体育功労者表彰

吉岡 克俊 氏

三鷹市野球連盟

小林 聖子 氏

三鷹市ソフトテニス連盟

伊藤 昭三 氏

三鷹市陸上競技協会

西上原三千代 氏

三鷹市弓道連盟

賀来 岳彦 氏

三鷹市剣道連盟

野上美奈子 氏

三鷹市サッカー協会

小山 敏 氏

三鷹市ソフトボール連盟

大西 邦生 氏

三鷹市アーチェリー協会

穴戸 治重 氏

三鷹市武術太極拳連盟



交流

リレーエッセイ
加盟団体会長シリーズ

第17回

ぶらり 健康法



三鷹市バドミントン協会
会長 山田 和夫 様

暦の上では完全に秋とはいえ地球温暖化の影響でまだまだ暑い日が続きますが、皆さま体調はいかがでしょう？

さてコロナ禍以降、テレワークでの勤務形態になった方々も多いかと思えます。

かくいう私もその一人で、コロナ禍の3年間、平均週3日はテレワークでした。

テレワークが始まった当初は通(痛)勤のストレスが無くなり快適！と感じていましたが3カ月経過後、体重を測ると数キロ太っている事に気づきました。通勤時には嫌でも平均1日6000歩を歩いていたのが自宅でのテレワーク時には、1000歩も歩かない日も多数あり多いに反省。そこで通勤時と同じ1日6000歩という目標を自分なりに定め、愛犬のムギ(ミニチュアダックス10歳)と共にぶらりブラリと毎日歩いた結果体重の増加は無事止まりました。皆さまにも無理なく毎日継続できるウォーキングをぶらり健康法としてお勧めします。

台風の影響により三鷹市市民スポーツ祭スポーツ大会開会式をやむなく中止に致しました。

紙面一面に掲載の通り、都民体育大会にてアーチェリー協会が見事に優勝されました。おめでとうございます。他団体の皆様のより一層のご活躍を祈念致しております。頑張りましょう。

広報部長 中野