

# みたかスポーツ協会だより



〒181-0004 東京都三鷹市新川 6-37-1 SUBARU 総合スポーツセンター内  
 TEL.FAX 0422 (43) 2500  
<http://www.mitaka-taikyo.com/>  
 e-mail:qqrt38y9@fancy.ocn.ne.jp

**32号**

発行日(年2回発行)  
 2025年2月20日

発行 三鷹市スポーツ協会  
 会長 吉野 利明  
 編集 広報部

## 年頭のご挨拶

三鷹市スポーツ協会

会長 吉野 利明



三鷹市スポーツ協会会員の皆様におかれましては、令和七年の新春をお迎えのことと、お喜び申し上げます。昨年スポーツ協会の行事に、多くの皆様にご参加をいただきましたことに感謝を申し上げますとともに、本年も変わらぬご指導・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

さて、今年には日本に於いて、世界陸上やデフリンピックが東京で開催されます。スポーツ協会としても、これらの大会の成功に向けた機運の盛り上げを図っていききたいと思っております。スポーツへの参画の方法として「する」・「見る」・「支える」・「応援する」があり、応援することも「スポーツへの入り口」となると言われておりますので、スポーツ人口の底上げのためにも必要な要素であると思っております。

もう一つスポーツを行う上で大きな課題として、気候変動があると思っております。昨年もそうでしたが、長い夏の異常な猛暑は、私たちスポーツを楽しむ者にとって命の危険すら感じる事態でした。室内競技であっても、会場までの道のりは大変であったことでしょうか。東京都もスポーツにおける熱中症対策費として予算を計上し、三鷹市スポーツ協会としてもその予算を活用して、ミスト装置や冷風機などの機材を購入いたしました。これも充分と言えません。今年も同じような酷暑の夏が来るとすれば、各団体の皆様と協議をして一層の対応を考える必要があると思っております。

そんな課題のある中ではありますが、今年も自分の好きなスポーツに汗を流し、健康増進や仲間づくりに励んで、楽しい一年を過ごして参りましょう。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

## スポーツのチカラで

## 三鷹のまちの活性化を

三鷹市長 河村 孝



謹んで新年のお慶びを申し上げます。

三鷹市スポーツ協会の皆様には、日頃からスポーツの普及・発展にご尽力をいただき、深く感謝申し上げます。

三鷹市スポーツ協会は、昨年4月に、昭和32年の創設以来、65年以上に渡り、慣れ親しまれてきた「体育協会」⇨「体協」から名称が変更されました。

健康づくりやリフレッシュなども含めたスポーツの概念を広く捉える観点による変更理由は、じわりじわりと組織内や市民の皆様にも浸透していき、好循環が生まれるはずで。

さて、昨年のスポーツ界は、パリオリンピック・パラリンピックで、三鷹ゆかりのアスリートの高橋侑子選手(トライアスロン)、石川優衣選手(車いすバスケットボール)も躍動し、健闘されました。また、一年前に三鷹市の小学校全校にもグローブのプレゼントを贈られた、野球の大谷翔平選手は、メジャーリーグ史上初の「50・50」(50本塁打・50盗塁)を達成し、前人未到の記録を打ち立てました。

これらのことは、努力による夢の実現はもちろんですが、社会現象ともいえる明るいニュースを届けてくれました。

また、今年の11月にはデフリンピックが日本で初めて東京を中心に開催されます。三鷹市在住で、オリンピックの狩野美雪さんはデフバレーボール女子日本代表の監督です。先日 SUBARU 総合スポーツセンターで日本代表合宿が行われました。

今年もスポーツのチカラによって、健康づくりや仲間づくりは言うまでもなく、一緒に三鷹のまちの活性化に取り組んでまいりたいと思っております。引き続き、ご理解・ご協力くださいますようお願い申し上げます。益々のご発展をお祈りいたします。

# 第33回三鷹市民駅伝大会結果

## (矢吹町姉妹都市締結60周年記念大会)

第33回三鷹市民駅伝大会が、去る令和6年11月24日に行われました。

今年、矢吹町姉妹都市締結60周年記念の大会という事で、矢吹町の皆さんは蛭田泰明町長はじめ、全員が一丸となって競技に取り組みました。その成果は戦績となって表れ、出場チーム5チーム全てが入賞という、好成績に繋がっています。来年も三鷹市民の皆さんも、精一杯奮闘し良いレース展開が出来る事を期待します。



### ● 一般男子

1位	明星学園A	39分24秒
2位	杏林大学陸上部男子A	40分06秒
3位	矢吹町A	40分56秒
4位	三鷹市おやじ選抜	42分30秒
5位	法政高校男子チーム	42分52秒
6位	明星学園B	43分28秒

### ● 一般女子

1位	矢吹町B	51分03秒
2位	法政高校女子チーム	53分53秒
3位	三鷹市SARY	55分05秒

### ● シニア

1位	三鷹市シニア選抜	46分20秒
2位	コボンノーズ牟礼	54分00秒
3位	矢吹町C	54分14秒

### ● 中学生男子

1位	矢吹町D	42分39秒
2位	三鷹六中陸上部男子A	42分45秒
3位	チーム オワシス	45分35秒

### ● 中学生女子

1位	矢吹町E	52分50秒
2位	一中バドミントン部	54分10秒
3位	三鷹市五中C	59分01秒



令和7年の新春を飾るスポーツ協会主催事業として、1月16日（木）に河村孝三鷹市長を始め27名のご来賓招き、スポーツ協会会員100名を含めた総勢127名が一同に集まり、「三鷹市スポーツ協会新春懇親会」が、三鷹産業プラザにおいて盛会に行われました。参加された皆様方の懇親を深める機会となったことや、福引き抽選会での賞品を当てた方々のおふれる笑顔を拝見することができ、楽しく賑やかな催しとなりました。



### 令和6年度スポーツ指導員一般教養研修会

令和6年度三鷹市スポーツ指導員一般教養研修会が、令和7年1月25日（土）、28日（火）、31日（金）の3日間の日程で、会場は三鷹市元氣創造プラザ4階ホールで開催されました。

今回は講演と実習による研修会となり、延べ78名の参加者となりました。



### 令和6年度スポーツ推進委員協議会との交流会

令和6年12月14日（土）三鷹市スポーツ推進委員協議会とスポーツ協会との交流事業をSUBARUスポーツセンターメインアリーナで開催しました。

今回は、スポーツ推進委員協議会側が幹事当番となり、ラダーゲッター、ピンポンカップ、タオルパスラリーの3種目を体験しました。スポーツというよりはゲーム感覚で行う種目ではありますが、各チームに分かれて熱戦となる場面もあり、最後のタオルパスラリーでは全員で力を合わせて最後までボールを落とさないで繋ぐことができ、参加者全員が爽やかな汗をかくことができました。



### 令和6年度ジュニア育成地域推進事業一覧

ジュニアスポーツの普及と地域のジュニア選手の発掘・強化を目的とした事業

番号	事業名	番号	事業名
1	指導者養成研修会（水泳）	10	三鷹市ジュニア少年・少女相撲教室
2	夏休み子供水泳講習会	11	三鷹市ジュニア相撲稽古交流会
3	ジュニアソフトボール教室	12	アーチェリー・ジュニア講習会
4	ジュニアソフトボール大会	13	中学生ソフトテニス強化大会（夏季）
5	三鷹市ジュニア剣道教室	14	ジュニア育成ソフトテニス強化講習会
6	剣道指導者講習会	15	中学生ソフトテニス強化大会（冬季）
7	三鷹市少年剣道錬成大会		
8	三鷹市ジュニア卓球教室		
9	三鷹市ジュニア相撲強化稽古		

# junior

### 令和6年度シニアスポーツ振興事業一覧

60歳以上のシニアの方の健康の維持・促進を図るための事業

番号	事業名
1	ターゲット・バードゴルフシニア講習会
2	三鷹市シニアソフトテニス大会
3	三鷹市シニアソフトテニス講習会
4	三鷹市シニア剣道指導講習会
5	シニアのための卓球教室
6	みたかシニア弓道大会
7	シニア健康硬式テニス・ダブルス大会
8	シニアのための泳法別水泳講習会
9	シニア太極拳講習会

# senior

## 表彰

令和6年度文部科学大臣表彰  
生涯スポーツ功労者  
福井 雅信 氏  
(三鷹市スポーツ少年団本部長)  
令和6年10月14日



### 令和6年度東京都スポーツ功労賞

スポーツ功労者  
是井 広則 氏  
(三鷹市スポーツ協会常任理事)  
令和6年11月2日

スポーツ功労団体  
三鷹市ソフトボール連盟  
令和6年11月2日



人生百年時代と話題にされている左今、自分らしさをゆつくり突き詰めて、心身ともに健康でその時を迎えたいとは思っています。

健康のためにと、特に決めて何かをするという生活をしていませんが、週に数回プールを楽しんでいます。健康でいられるのは水泳仲間とお喋りと、切磋琢磨のお陰と感謝しています。ジュニア部の子ども達や、グラウンドシニア部の指導も楽しく、部員の皆さんからエネルギーを貰って、しなやか・かつポジティブな今の私が在ると思っています。

水泳は、水着・帽子・ゴーグルがあれば、一人でも運動出来、膝や腰の具合が悪い人には水中ウォーキング、トレーニングしたい方は競泳、リラクゼーションやリハビリと健康増進に効果絶大です。水泳はどうもと、躊躇している方、その一歩を踏み出してみませんか？目から鱗の健康人生が開けるかも。

## ぶらり健康法



三鷹市水泳連盟  
会長 丸岡 近賀子 様

交流  
リレーエッセイ  
加盟団体会長シリーズ  
第17回