

- ・ 当日はバドミントンのできる服装で、ラケット・シューズは各自でご用意ください。
 - ・ シューズは、バドミントンシューズまたは、体育館で使用するシューズでの参加をお願いします。
 - ・ 昼食は、各自でご用意ください。
 - ・ 三鷹市総合スポーツセンターには、専用の駐車場はありませんので、公共の交通機関をご利用ください。駐車場の利用が必要な方は、市民センター駐車場をご利用ください。三鷹市総合スポーツセンターの窓口で認証を受ければ3時間まで無料となります。（以後30分に付き200円）
- ※会場へのアクセスは、三鷹中央防災公園・元気創造プラザのホームページをご覧ください。