**2025年度三鷹市合気道連盟**

**初心者合気道講習会**

[主催]　　　三鷹市合気道連盟

[日時] 　　2025年9月27日(土) 13:30～14:30(開場13:00)

# [会場] 　　　SUBARU総合スポーッセンター・武道場

# [目当て]　　広く市民の健康維持向上に資する合気道の体験会

# [講習会内容] 　初心者向け合気道体験会

# [対象]　　　在勤・在学・在園含む４歳以上の市民

　[定員]　　　10名　(申込み先着順)

[申込方法]　メールに氏名・年齢・連絡先をご記入の上、

　　　　　　aikidoshinkawaw@gmail.com　まで申し込み

[講習会参加料]　無料

[講習会持ち物]　運動のできる動きやすい服装でお越しください

[問合せ先]　三鷹市合気道連盟　担当

(tabata@aikido-shinkawaclub.jp)