

みたかスポーツ協会だより



〒181-0004 東京都三鷹市新川 6-37-1 SUBARU 総合スポーツセンター内
TEL.FAX0422(43)2500
<http://www.mitakasports.com/>
e-mail:qqrt38y9@fancy.ocn.ne.jp

33 号

発行日(年2回発行)
2025年9月25日

発行 三鷹市スポーツ協会
会長 吉野 利明
編集 広報部

第 57 回東京都市町村総合スポーツ大会水泳競技



写真：京王アリーナ

7 月 13 日(日) 調布市の京王アリーナ TOKYO プールで第 57 回東京都市町村総合スポーツ大会水泳競技が開催されました。

三鷹市は男子 30 名、女子 20 名の選手が個人 79 種目、リレー 16 種目にエントリーしました。また、競技役員9名、監督・マネージャー8名が参加しました。この大会で三鷹市は女子、男子ともに優勝という結果を達成することができました。

水泳競技は各種目の総合得点で順位が決まります。そのため、市内の在住・在勤の多くの方に参加を呼びかけました。選手集めは年々厳しくなっています。今年もメンバーそろわずに棄権した種目もありました。また、リレー種目では大会直前に参加できなかった選手の交代を当日朝に別の選手に依頼したこともありました。

最後の種目のフリーリレーの時は、競技を終えた選手やマネージャーが観覧席に集まり、大声でエールを送りました。男女優勝はこれらの応援にも支えられて実現したと思います。



第 75 回三鷹市市民スポーツ祭スポーツ大会日程表

(種目別ジュニアスポーツ大会を含む。)

加盟団体		実施日	会場
◎ 開会式 ◎		8月22日(金)	SUBARU総合スポーツセンター
野球連盟	一般	9月28日(日)～12月14日(日)	大沢総合グラウンド
	中学生	7月中	中学校校庭
	小学生	9月7日(日)～10月26日(日)	大沢総合グラウンド他
卓球連盟		9月21日(日)	SUBARU総合スポーツセンター
バレーボール連盟	一般	9月13日(土)、10月5日(日)	SUBARU総合スポーツセンター
		10月26日(日)、12月20日(土)	
	中学生	8月31日(日)	
釣魚連盟		8月24日(日)	北浅川恩方ます釣り場
ソフトテニス連盟	一般	9月7日(日)、14日(日)	井の頭恩賜公園テニスコート
	中学生	9月7日(日)	
陸上競技協会		11月1日(土)	A G F フィールド
山岳連合会		10月19日(日)	上野原市 八重山・熊岳
弓道連盟		9月14日(日)	SUBARU総合スポーツセンター弓道場
剣道連盟	一般	9月28日(日)	SUBARU総合スポーツセンター
	中学生	7月21日(月・祝)	
バドミントン協会	一般	9月23日(火・祝)	SUBARU総合スポーツセンター
	中学生	9月15日(月・祝)	
水泳連盟	一般	9月21日(日)	SUBARU総合スポーツセンター
	小学生(小3～小6)	9月21日(日)	
バスケットボール連盟	一般	11月24日(月・祝)、11月30日(日)、12月7日(日)	SUBARU総合スポーツセンター
	中学生	9月14日(日)	中学校体育館
	ミニバス(小学生)	2月22日(日)、23日(月・祝)	SUBARU総合スポーツセンター
サッカー協会	一般・壮年	9月21日(日)～11月9日(日)	大沢総合グラウンド
	フットサル	11月16日(日)～1月31日(土)	SUBARU総合スポーツセンター
	小学生	9月7日(日)～9月27日(土)	井口グラウンド
少林寺拳法連盟		10月26日(日)	SUBARU総合スポーツセンター
テニス協会		7月13日(日)～9月7日(日)	大沢総合グラウンドテニスコート他
空手道連盟		9月28日(日)	SUBARU総合スポーツセンター
ソフトボール連盟		6月15日(日)～7月27日(日)	大沢総合グラウンド
なぎなた連盟		10月5日(日)	SUBARU総合スポーツセンター
アーチェリー協会		10月19日(日)	SUBARUスポーツセンターアーチェリー場
合気道連盟		10月19日(日)	SUBARU総合スポーツセンター
ダンススポーツ連盟		9月28日(日)	SUBARU総合スポーツセンター
武術太極拳連盟		11月2日(日)	SUBARU総合スポーツセンター
ゴルフ連盟		9月17日(水)	相模湖カントリークラブ
インディアカ連盟		11月9日(日)	連雀コミュニティ・センター体育館
相撲連盟		9月28日(日)	SUBARU総合スポーツセンター
ターゲット・バードゴルフ協会		10月20日(月)	大沢総合グラウンド
サンボ連盟		9月14日(日)、11月2日(日)	SUBARU総合スポーツセンター

表彰

令和 7 年度東京都スポーツ協会

令和 7 年 5 月 10 日

生涯スポーツ功労者

小野 純一 氏
(三鷹市スポーツ協会常任理事)

生涯スポーツ優良団体

三鷹市合気道連盟



令和 6 年度三鷹市スポーツ協会スポーツ功労賞



三鷹市卓球連盟

浅見 忠司 氏

三鷹市剣道連盟

福留 隆継 氏

(一社)三鷹市サッカー協会

伊藤 正治 氏

三鷹市テニス協会

前田 文子 氏

三鷹市アーチェリー協会

岡田 和政 氏

三鷹市武術太極拳連盟

大沢 久子 氏

ぶらり 健康法



三鷹市サッカー協会
会長 吉岐 舜一 様

まだまだ暑い日が続いておりますが、皆さまはどのような健康法を続けていらっしゃるでしょうか。

高齢者世代の私が心がけている健康法についてご紹介いたします。

ウォーキングや体操等だけでなく、「人と出会うこと、関わること」をぶらり健康法としています。自分一人だとい億劫になりダラダラと過ごしがちですが、人と関わりとそうも言っておられず、引っぱられて、付き合いで動きますよね。その結果、関わる人が多いほど楽しいこと、笑えること、嬉しいことに沢山出会えます。このような人との関わりが健康にプラスになっていると考えております。

サッカー協会では、生涯スポーツとして「ウォーキングフットボール」の普及活動をしています。市広報で案内していますので、ぜひご参加ください。

交流

リレーエッセイ
加盟団体会長シリーズ

第19回

皆様、酷暑の日々をいかにお過ごしでしょうか。

今年は特に異常気象といわれている中で体調管理が大変なことと思います。9月に入ってもまだまだ暑い日が続いておりますので、特に屋外にて競技を行う際には、しっかりとした熱中症対策を施し、体調管理には充分気をつけてください。

広報部長 中野