**様**

三鷹市インディアカ連盟

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　会 長　**大谷 明延**

**令和７年度 市民スポーツ祭**

**インディアカ大会のご案内**

主　 催：三鷹市・三鷹市教育委員会・三鷹市スポーツ協会・(公財)三鷹市スポーツと文化財団

主　　管：三鷹市インディアカ連盟

　 開催日時：令和 7年11月9日（日曜日）　12:15受付、12:40 開会式　16:40 閉会式予定

　 会 場：連雀コミュニティ・センター　体育館（三鷹市下連雀7-15-4 ）

　 種　　目：混合一般（シニア含む）の部（女性だけでも可）

　 参 加 費：無　料

　 競技方法：日本インディアカ協会の競技規則（２００１年度　旧ルール）及び一部ローカルルールを適用します。

**＊主なルール**

　　　　(1) ネットの高さ　２.００m

(2) 得点は、ラリーポイント制による２セットマッチとし、２１点先取とします。

　　　　(3) サーブの一発返しは、無しとします。

　　　　(4) サーブは、エンドライン右半分とし腰より低い位置で打つこと。

　　　　(5) センターラインは、無しとします。

　　　　(6) 後列のブロック、アタックに制限はありません。

　　　　(7) 最終順位は、勝ち点にて決定します。

**＊そ の 他**

(1) 競技の組み合わせは、主管者に一任願います

(2) 相互審判制を採用します。電子ホイッスルは連盟にて用意します。

(3) 副審は、試合結果を記録表に記入し、大会本部へ提出してください。

(4) その他注意事項は、当日お知らせします。

(5) 駐輪場は在りますが、駐車場は在りません。

**大会参加申し込みの方法**

　　　　　　別紙の参加申し込書に記入の上、令和７年11月４日までに下記のどちらかに連絡願います。

　　　　　連絡先：　インディアカ連盟理事　芝宮 一郎

TEL/FAX：0422-41-2302

ichiro.shibamiya.0@gmail.com

三鷹市スポ－ツ協会事務局 TEL/FAX：0422-43-2500

　＊**注**参加メンバーが4名に満たずチームが編成できなくても、個人での参加をご検討願います。体育祭に少しでも多くの方が参加できますように、主催者にて4名～5名で1チームとなるようにチーム編成をさせていただきます。

大会前のチーム練習は、練習場（連コミ、1中、南浦小体育館等）を連盟にて用意いたします。　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　以　　上

**芝宮一郎 行**

　ＦＡＸ:０４２２－４１－２３０２

**令和７年度　市民スポーツ祭**

**インディアカ大会申込書**

令和 7年 月 日

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| チーム名 |  | 代表者名 |  |
| 住　所 |  | 電話番号 |  |

**・**参　加　　　　　　・不参加　　　　○で囲んでください。

**申し込み期限は、11月 ４日です。**

　　　個人参加者もこの用紙で申し込み願います。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **番号** | **選　手　名** | **年 齢** | **性 別** |
|  |  |  | **男・女** |
| ２ |  |  | **男・女** |
| ３ |  |  | **男・女** |
| ４ |  |  | **男・女** |
| ５ |  |  | **男・女** |
| ６ |  |  | **男・女** |

1. ①にキャプテン名を記入願います。
2. 性別を○で囲んでください。