

春のサンボ講習会

『サンボを体験してみよう！』

主 催 三鷹市スポーツ協会
主 管 三鷹市サンボ連盟

1) 目 的 三鷹市民のサンボの普及、競技力向上、発展に寄与することを目的とする。

2) 日 程 2026年3月8日(日)
13:00～16:00 (受付 12:30)

※スケジュールの変更がある場合は、会場内アナウンスでご案内します。

3) 会 場 SUBARU総合スポーツセンター 地下2階 武道場2
〒181-0004 東京都三鷹市新川6-37-1

4) 参 加 費 午後の部 500円/人

5) 服 装 動きやすい服装
※道着をお持ちでない方も参加可能です。
※道着(サンボ着、柔道着、柔術着 等)の着用も可能です。

6) 参加資格 三鷹市民(在勤・在学・在園)の者、または三鷹市サンボ連盟に加盟する道場・チームに所属する者
三鷹市サンボ連盟が招待をする道場・チームに所属する者

7) 申し込み E-mail でお問い合わせください。 mitaka.sambo@gmail.com
当日会場受付も可能です。

8) 注意事項 (1)講習会中の事故について応急処置は行いますが事故に対する責任は負いません。
(2)体調が悪い場合は無理せず退出してください。

【お問合せと申し込み先】s

mitaka.sambo@gmail.com

大会事務局／担当:田中泰秀 Tel:090-8857-5911
(問い合わせはできるだけメールでお願いいたします)

以上