

## 令和8年度 バasketボール 一般の部 春季大会 開催要項

主催 三鷹市Basketボール連盟

主管 三鷹市Basketボール連盟

① 開催日程・会場 4月19日、26日

SUBARU 総合スポーツセンターサブアリーナ

② 組合せ 一般男子(8チーム)

### ③試合規則

- 1.競技規則は日本Basketボール協会規則による。(2024～)
- 2.「ベンチ」は、チーム番号の小さい方がコートからオフィシャルに向かって右側とする。
- 3.前半シュートゴールは自陣ベンチ側とする。
- 4.ベンチに入る者は、ユニフォームを着用した選手と引率者1名・監督1名・コーチ1名  
スコアラー1名の19名までとする。
- 5.チーム番号の小さい方が淡い色を原則とする。(ユニフォームは濃淡2色用意する)  
同一チームで色柄の違うユニフォームは認めない。アンダーガーメントはユニフォーム  
に準じてチームで同じ色・形のもを着用する。
- 6.選手は、ユニフォームの前と後ろにユニフォームの色とはっきり区別のできる色で、幅  
2cm以上の番号をつける。(胸10cm以上、背20cm以上)
- 7.試合会場の開門は9時00分。
- 8.チーム代表者は、試合会場に着いたら直ちに本部に申し出、スコアにメンバーを記入  
すること。
- 9.競技開始予定時刻より5分経過しても用意の整わないチームは、ゲームを没収される。
- 10.試合当日の会場への電話連絡は「緊急事故」「棄権」の場合を除き禁止する。当日までに  
棄権することが決定したときは、大会役員に連絡する。
- 11.試合当日に「無断棄権」したチームは、次々回の大会まで出場停止とする。
- 12.体育館は土足禁止とする。また、体育館用のシューズで外に出ないこと。
- 13.更衣後の衣類・貴重品等は、各自で保管し、試合中はベンチに置くこと。会場に忘れ物  
があった場合、一週間は保管するが以後は処分する。
- 14.各チームともゴミは必ず持ち帰ること。
- 15.暴力及び土足で校舎に入るなど、本大会の品位を汚すような行為は慎むこと。
- 16.上記以外のことはすべてコート主任の指示に従うこと。
- 17.延長戦は2分間とする。さらに同点のときは第2延長を行い1点先取したチームを  
勝ちとする。(ローカルルール)

### ④競技上の注意

- 1.テーブルオフィシャルを正しくできるようにしておくこと。
- 2.交代は、選手が口頭でオフィシャル席のスコアラーに申し出て、審判の合図を待ってコ  
ート中央より出入りする。

3.プレイヤーは審判の判定に従うこと。また、以下に示すようなスポーツマンらしからぬ行為をしないこと。

- ・失礼な態度で審判に話しかけたり,触れたりする
- ・相手の目の前で手を振って視界を妨げたり、シュートの時に大声をだしたりする
- ・ファウルを宣告された時に正しく手をあげない
- ・スコアラーと審判に報告しないでユニフォームの番号を変える

これらの違反はテクニカルファウルとみなされる。

その他、アンスポーツマンライクファウル（故意のファウル）やディスクオリファイイングファウル（特に悪質なもので失格・退場を命じられるファウル）はしないよう特に留意すること。

参加資格 三鷹市バスケットボール連盟登録チーム・一般も可

出場希望チームは代表者名、チーム名、を記載のうえメールにて申し込む  
件名は「春季大会参加申し込み」

メールアドレス [mina2005@yahoo.ne.jp](mailto:mina2005@yahoo.ne.jp) 担当：南

締め切りは3月23日（月）